

Особенности профилактического консультирования пациентов центра здоровья



Червина Н.А.,
заведующая отделением
медицинской профилактики
ГБУЗ АО «АГКП №2»

Центр здоровья

Организация и проведение комплексных профилактических медицинских обследований населения с целью раннего выявления факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и принятия мер минимизации их воздействия.



Профилактическое консультирование - процесс информирования и обучения пациента для повышения его приверженности к выполнению врачебных назначений и формированию поведенческих навыков, способствующих снижению риска заболевания и осложнений заболеваний



Виды профилактического консультирования

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ

КРАТКОЕ

УГЛУБЛЕННОЕ

ГРУППОВОЕ

Цель углубленного консультирования

– сформировать у пациента ответственное отношение к здоровью, способствовать формированию мотивации к оздоровлению поведенческих привычек, влияющих негативно на здоровье, на развитие факторов риска, ухудшающих течение и прогноз заболеваний и обучить пациента контролю факторов риска для снижения риска ХНИЗ.

Этапы углубленного консультирования

1. Анамнез жизни, семейный анамнез.
2. Характеристика образа жизни.
3. Обсуждение результатов обследования.
4. Определение факторов риска (существующих и потенциальных).
5. Разработка мер, направленных на коррекцию факторов риска.
6. Составление плана сопровождения пациента.



Ошибки профилактического консультирования

1. Информационная перегруженность.
2. Использование специальных медицинских терминов.
3. Нечеткое разъяснение рекомендаций пациенту.
4. Проявление невнимания к проблемам пациента.
5. Отсутствие конкретных адресных советов.

КОНТАКТЫ

- **ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ
ВЗРОСЛЫХ**

ГБУЗ АО «АГКП №2»
Архангельск,
ул. Северодвинская, д.16
1 этаж, 2 кабинет

Телефон для записи
68-03-81

- **ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ
ДЕТЕЙ**

ГБУЗ АО «АГКП №2»
Архангельск,
Пр. Ломоносова, д.42
1 этаж, 13 кабинет

Телефон для записи
68-32-66

Социальная сеть Вконтакте: Центр здоровья АГКП №2