



Технологии профилактики в практике медицинских работников



Пышнограева Надежда Сергеевна,
директор ГБУЗ АО «АЦМП»,
главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства
здравоохранения Архангельской области,
Председатель РОО «Архангельское общество профилактики заболеваний»

Неинфекционные заболевания и их факторы риска

**Сердечно-сосудистые
заболевания**

**Онкологические
заболевания**

**Бронхолегочные
заболевания**

Диабет

Приводят к смерти каждых трёх из пяти человек

Нездоровое питание

Избыточное потребление пищи, жиров, углеводов, потребление поваренной соли более 5 граммов в сутки (досаливание приготовленной пищи, частое употребление солений, консервов, колбасных изделий), недостаточное потребление фруктов и овощей (менее 400 граммов или менее 5 порций в сутки).

Недостаточная физическая активность

Ходьба в умеренном или быстром темпе менее 30 минут в день

Потребление табака

Выкуривание хотя бы одной сигареты в день

Пагубное потребление алкоголя

Промежуточные состояния (биологические факторы риска):

Избыточный вес и ожирение

Повышенное артериальное давление

Повышенный уровень холестерина и глюкозы крови

Дети

Трудоспособное население

Пожилые



Стратегии профилактики НИЗ

Стратегии	Реализация	Целевая доля популяции, %	Вклад в снижение смертности, %	Доля в затратах, %	Эффект
Популяционная (в т.ч. низкий и средний риск)	Формирование здорового образа (повышение информированности населения о ФР, его мотивации к ведению ЗОЖ, обеспечение условий для ведения ЗОЖ)	100	30-40	→ 0 в прямых затратах на ЗО	5-10 лет
Высокого риска (высокий и очень высокий риск без доказанных НИЗ)	Совершенствование системы раннего выявления лиц с высоким риском и последующей коррекции ФР (диспансеризация, ПМО, скрининг)	20-40	20-30	1,3% в прямых затратах на ЗО	3-4 года
Вторичная профилактика (доказанные НИЗ)	Обеспечение стандарта лечения НИЗ (диспансерное наблюдение, лечение, включая ВМП, повышение приверженности пациентов к лечению, в т.ч. школы для пациентов)	20-30	40	98,7% в прямых затратах на ЗО	3-4 года

Приказ МЗ РФ от 30 сентября 2015 года № 683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях»

Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни в медицинских организациях осуществляются

в рамках оказания первичной медико-санитарной помощи, включая

первичную доврачебную медико-санитарную помощь

первичную врачебную медико-санитарную помощь

первичную специализированную медико-санитарную помощь,
а также

специализированной медицинской помощи

санаторно-курортного лечения

Медицинская помощь по профилактике неинфекционных заболеваний оказывается в следующих условиях:

1) амбулаторно (в условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения), в том числе на дому при вызове медицинского работника;

2) в дневном стационаре (в условиях, предусматривающих медицинское наблюдение и лечение в дневное время, но не требующих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения);

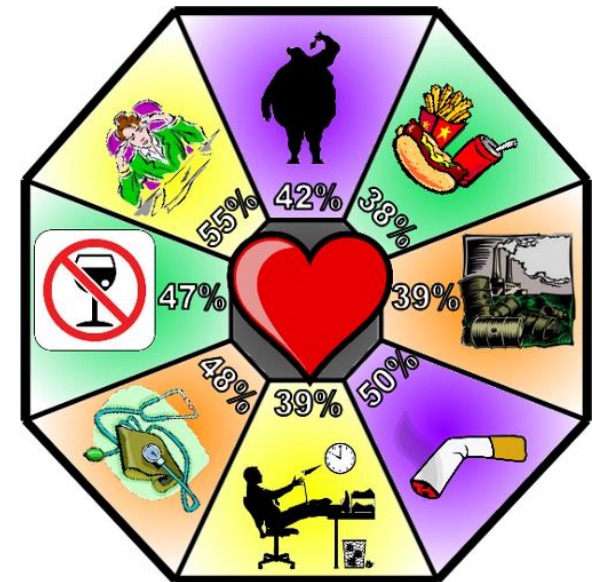
3) стационарно (в условиях, обеспечивающих круглосуточное медицинское наблюдение и лечение).

Приказ МЗ РФ от 30 сентября 2015 года № 683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях»

П.9. В рамках оказания первичной доврачебной медико-санитарной помощи профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни осуществляются фельдшерами и другими медицинскими работниками со средним медицинским образованием по направлению медицинских работников или при самостоятельном обращении гражданина.

10. **Фельдшер (медицинская сестра)** фельдшерско-акушерского пункта и фельдшерского здравпункта при осуществлении профилактики неинфекционных заболеваний и проведении мероприятий по формированию здорового образа жизни:

1) **осуществляет выявление и коррекцию основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний, направляет при наличии медицинских показаний к врачу-специалисту, оказывающему первичную врачебную медико-санитарную помощь, в отделение (кабинет) медицинской профилактики, центр здоровья, кабинет медицинской помощи по прекращению потребления табака;**



Приказ МЗ РФ от 30 сентября 2015 года № 683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях»

2) участвует в **организации и проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;**



3) участвует в **организации и проведении диспансерного наблюдения за больными неинфекционными заболеваниями и гражданами с высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний;**



4) осуществляет разработку и реализацию мероприятий по **информированию и мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни**, включая мероприятия по профилактике пагубного потребления алкоголя и потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;



ИНФАРКТ МИОКАРДА
Когда ваше сердце может погибнуть!
Экстренный вызов 03 или 103
для стационарных номеров для мобильных номеров

ИНСУЛЬТ
может коснуться каждого
Максимальная возможность предотвратить инвалидность и спасти жизнь
Экстренный вызов 03 или 103
При возникновении симптомов немедленно звоните!
Любая задержка на вызов экстренной помощи увеличивает риск смертности.
для стационарных номеров для мобильных номеров

5) осуществляет **информирование граждан о необходимости экстренного обращения за медицинской помощью при жизнеугрожающих состояниях, заболеваниях и их осложнениях**, а также обучение лиц, имеющих высокий риск развития жизнеугрожающих состояний, и членов их семей правилам первой помощи при этих состояниях.

В рамках оказания первичной врачебной МСП профилактика НИЗ и формирование ЗОЖ осуществляются **врачами-терапевтами**, врачами-терапевтами участковыми, врачами общей практики (семейными врачами), врачами-педиатрами, врачами-педиатрами участковыми по направлению мед. работников или при самостоятельном обращении гражданина.



- 1) Осуществляет **выявление и коррекцию основных ФР развития НИЗ**, в том числе в форме краткого профилактического консультирования, своевременную диагностику НИЗ, направляет при необходимости в ОМП (КМП), ЦЗ, кабинет медицинской помощи при отказе от потребления табака, фельдшерский здравпункт и ФАП, а также к врачам-специалистам по профилю выявленного заболевания (состояния) и ФР;
- 2) Организует и участвует в **проведении ДВН и профилактических медицинских осмотров**;
- 3) Организует и **проводит ДН за больными НИЗ**, осуществляет направление лиц с высоким риском развития ССЗ под ДН медицинских работников ОМП (КМП), центра здоровья, специализированных МО, фельдшерских здравпунктов и ФАП, ведет учет прохождения гражданами диспансерных осмотров у других врачей-специалистов;
- 4) Принимает участие в разработке и реализации мероприятий **по информированию и мотивированию граждан, в том числе несовершеннолетних**, к ведению ЗОЖ и профилактике НИЗ, снижению риска пагубного потребления алкоголя и потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- 5) Осуществляет **информирование граждан о необходимости экстренного обращения за мед. помощью при жизнеугрожающих состояниях**, заболеваниях и их осложнениях, а также обучение лиц, имеющих высокий риск развития жизнеугрожающих состояний, и членов их семей правилам первой помощи при этих состояниях.

Популяционная стратегия - межведомственная стратегия

Информирование и
мотивирование к ведению
ЗОЖ
(СМИ, культура, образование)



Доступность здоровой пищи
(магазины, детские сады, школы,
коллективы)

Борьба с курением и
злоупотреблением алкоголя

Медицинские работники –
идеологи и авторы
информационных
материалов для СМИ,
инициаторы, пропагандисты
и «катализаторы» процессов
в обществе

Условия для физической
активности
(парки, велосипедные дорожки,
ФОК, стадионы, бассейны)

Благоприятная экология
(воздух, вода, почва, чистые
населенные пункты)

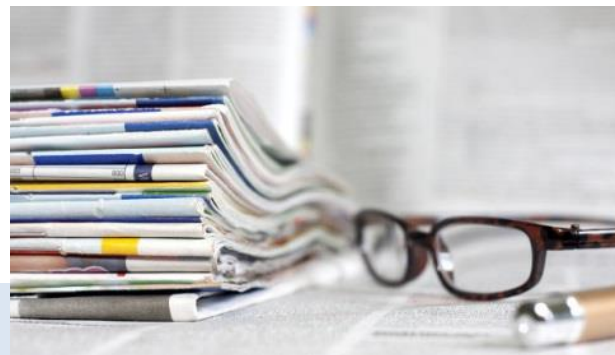


Жилищно-бытовые условия
(здоровое планирование,
градостроительная политика)

Что делать и какие мы имеем возможности

1. Информирование

- Оформление информационных стендов, стен кабинетов, коридоров, подразделений, классов и т.д.
- Прокат видеороликов, фильмов, телепередач и пр., с использованием мультимедиа, телевизора
- Интернет технологии (сайт (специальные рубрики), социальные сети, блоги, скайп консультирование, телефон горячей линии и т.д.)
- Распространение листовок, буклетов, плакатов (магазины, библиотеки, школы, предприятия, культурные центры, доски объявлений и т.д.)
- Смс-информирование
- Взаимодействие со СМИ (пресс конференции, размещение публикаций, интервью специалистов, инфоповоды, репортажи и т.д.)



Информационные
технологии

Целевая группа

Приоритетная
темы

Цели, задачи

Контроль

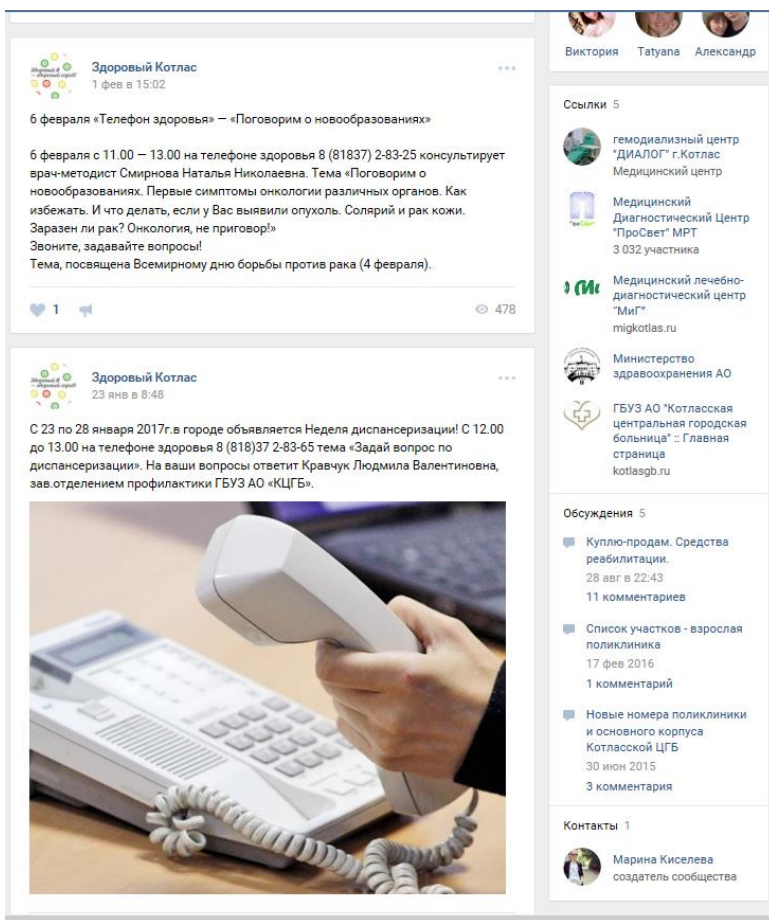
Оценка
эффективности

Что делать и какие мы имеем возможности

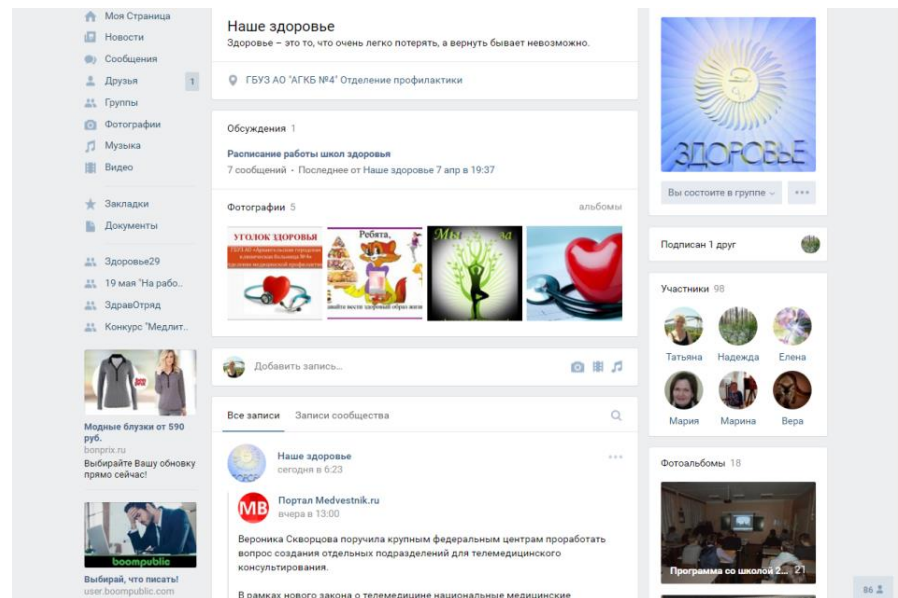


Официальные группы в социальных сетях

Группа «Здоровый Котлас»
ГБУЗ АО «Котласская ЦГБ
им. святителя Луки (В.Ф. Войно-
Ясенецкого)»



Группа «Наше здоровье»
ГБУЗ АО «АГКБ № 4»



- Группа «Здоровье29» в социальной сети «ВКонтакте», Facebook, Twitter
- Размещение информационных материалов в группе «Здоровье29» Вконтакте в 2016 г. – 1022 шт., видео – 81 шт.
- Количество участников группы на данный момент – 1 340 чел.

Сайты медицинских организаций, оформление разделов по профилактике

ГБУЗ АО «Архангельская городская клиническая поликлиника №1»

Режим работы: 7:30-20:00 пн.-пт. 9:00-17:00 выходные, травм. пункт – круглосуточно

Телефоны: 20-08-09 регистрация все телефоны 21-55-51 вызов на дом

О ПОЛИКЛИНИКЕ ОТДЕЛЕНИЯ ПАЦИЕНТАМ СОТРУДНИКУ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ КОНТАКТЫ

О поликлинике

История

Руководство

Документы

Контролирующие органы

Новости

Вакансии

ЗАПИСЬ К ВРАЧУ

ГБУЗ АО Архангельская городская клиническая поликлиника №1

Обратите внимание

ВНИМАНИЕ! 14 СЕНТЯБРЯ 2017 ГОДА СОСТОИТСЯ ВСТРЕЧА С НАСЕЛЕНИЕМ!

Администрация поликлиники проводит встречи с населением, прикрепленным для медицинского обслуживания. Ждем Вас 14 сентября 2017

Узнать больше

Городская поликлиника №1 примет участие в Континентальной акции недели ранней диагностики заболеваний головы и шеи

ГБУЗ АО «АГКП №1» примет участие в Континентальной акции

ГБУЗ АО «АГКП № 1»

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
ПРИМОРСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА

Сведения о медицинской организации Информация для пациентов Медицинские работники Вакансии
Лекарственное обеспечение Вышестоящие и контролирующие органы Документы Задать нам вопрос

Новости

- Ежегодная командировка на побережье Белого моря
- Награждение победителей конкурсов по охране труда 2017
- Результаты ежегодной командировки на побережье Белого моря
- Ремонт ФАП "Уна-Луца"
- Прием граждан с ограниченными возможностями специалистами межрайонной прокуратуры

Мероприятия

- Оценка качества услуг
- План-график выездов мобильной бригады
- Диспансеризация отдаленных территорий

Профсоюз

- Состав ППО
- План работы
- Положение

Комплексная безопасность

- Медицина катастроф
- Гражданская оборона
- Охрана труда
- Пожарная безопасность

госуслуги
Проще, чем кажется

Зарегистрируйтесь на gosuslugi.ru и получайте госуслуги без очередей и сложностей

Какой осмотр важнее?
ПРОЙДИ БЕСПЛАТНУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА

ПО ВОПРОСАМ ВАКЦИНАЦИИ ОБРАЩАЙТЕСЬ В РЕГИСТРАТУРУ ПО МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕПОЛНОМ состоянии

ВАКЦИНО-ПРОФИЛАКТИКА

ДЕТСКАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ПОМОЩЬ МАМЕ

НЕЗАВИСИМАЯ ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОКАЗАНИЯ УСЛУГ МЕДИЦИНСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

КОМПЛЕКСНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

- Принадлежность территории
- Пожарная безопасность
- Гражданская оборона
- Медицина катастроф

ГБУЗ АО «Приморская ЦРБ»

АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ПР. ЛОМОНОСОВА, 311
(8182) 21-30-36

О НАС ПРОФИЛАКТИКА ПАЦИЕНТАМ СПЕЦИАЛИСТАМ ПЕДАГОГАМ И РОДИТЕЛЯМ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ «МЕДИА»

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ
НАК БРОСИТЬ КУРИТЬ
ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЗАВИСИМОСТИ
ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ
ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

НОВОСТИ

ВРАЖЕСКАЯ КАЛОРИЯ ИЛИ ПОЧЕМУ ОГРАНИЧЕНИЕ В ПИТАНИИ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ?
Есть надо меньше! На сегодня это единственный научно доказанный способ увеличить продолжительность жизни. Все остальные рекомендации вызывают среди ученых только споры. Вед. Архангельский центр

20.09.2017 Новости, Архангельск

НА МАРГАРИТКИНЕ ВАС НИДЕТ «ГОРОДОК ЗДОРОВЬЯ»
Уже по традиции 21-24 сентября на маргариткинской прдморе северян будет встречать «Городок здоровья», организованный Архангельским центром

20.09.2017 Новости, Архангельск

1937-2017
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ 2017
Подумайте о своем здоровье сейчас – ПРОЙДИТЕ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР в рамках диспансеризации

ВНИМАНИЕ!
С 1 апреля 2017 года запись в врачу будет осуществляться только при наличии учетной записи на портале государственных услуг gosuslugi.ru

ЗАДАТЬ ВОПРОС КАРДИОЛОГУ

В АРХАНГЕЛЬСКЕ 18-22 СЕНТЯБРЯ ПРОХОДИТ ВИЗИТ НОРВЕНСКОЙ ДЕЛЕГАЦИИ
В настоящее время в Архангельске при поддержке Барневея Секретариата реализуется проект «Объединение усилий по развитию общественного здравоохранения»

18.09.2017 Новости, Архангельск

МИНСДРАВ НЕ ПРИНИМЛ РЕШЕНИЯ О НАИМЕНАНИИ РОДИТЕЛЕЙ ЗА ОТСАЗ ОТ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ. Это надо необходимо еще обдумать.

18.09.2017 Новости, Архангельск

Сайт www.zdorovie29.ru.

Является новостным ресурсом и средством пропаганды знаний о здоровом образе жизни и профилактике ХНИЗ.

Основные разделы: «О нас», «Профилактика», «Пациентам», «Специалистам», «Здоровый образ жизни», «Медиа», «Новости» и др.

Число посетителей в 2016 году – 33.041 чел.

Информационные материалы в 2016г. – 244 шт.

Работа телефона здоровья, он-лайн сервисов на сайтах медицинских организаций



Тел. 21-30-36

СТОП-ИНСУЛЬТ
ЗАДАТЬ ВОПРОС НЕВРОЛОГУ

«Телефон здоровья» 21-30-36

В 2016г. организованы **45 горячих линий** с участием ведущих медицинских специалистов города Архангельска.

Темы «телефона здоровья»: диспансеризация, вакцинопрофилактика гриппа и ОРВИ, как бросить курить, профилактика гипертонии, вопросы питания и коррекции веса, профилактика онкозаболеваний и т. д.

Регулярные горячие линии в рамках «телефона здоровья» – «Стоп, инсульт!», «Алкоголизм, что делать?».

Всего дано консультаций: 317 шт.

Он-лайн сервисы «Задай вопрос кардиологу», «Задай вопрос онкологу», «Задай вопрос неврологу» на сайте www.zdorovie29.ru. В 2016 г. дано **139 консультаций**, из них 46 – вопросы кардиологу, 80 – онкологу, 13 – неврологу.

Подготовка и издание печатной продукции для населения

Плакаты, буклеты, брошюры, памятки, листовки, календари – 100.000 экз.

Из них по профилактике вредных привычек – 14 500 экз.,
по профилактике неинфекционных заболеваний – 66 800 экз.,
по здоровому образу жизни – 13 500 экз.
по охране здоровья матери и ребенка – 2 000 экз.
по профилактике инфекционных заболеваний – 3 200 экз.

ИНФАРКТ МИОКАРДА

Когда ваше сердце может погибнуть!

ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ
При возникновении симптомов немедленно **ЗВОНИТЕ!** **03** или **103**
для СТАЦИОНАРНЫХ НОМЕРОВ для МОБИЛЬНЫХ НОМЕРОВ

Помните! Только звонки на линии экстренной помощи оказываются бесплатными.

ИНСУЛЬТ

МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

3 ЧАСА МАКСИМАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНВАЛИДНОСТЬ И СПАСТИ ЖИЗНЬ

ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ
При возникновении симптомов немедленно **ЗВОНИТЕ!** **03** или **103**
для СТАЦИОНАРНЫХ НОМЕРОВ для МОБИЛЬНЫХ НОМЕРОВ

Помните! Только звонки на линию экстренной помощи оказываются бесплатными.

ДНЕВНИК ПАЦИЕНТА с АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ

Дневник является составной частью обучения пациентов с артериальной гипертензией в «Школе здоровья».

АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Телефон здоровья: (8182) 21-30-36

МОЖЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ ДАТЬ ШАНС ЗДОРОВЬЮ!

www.zdorovie29.ru

ХУДЕЮ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Тело – багаж, который несешь всю жизнь, чем он тяжелее, тем короче путешествие (А. Глазгоу)

АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

www.zdorovie29.ru
Телефон здоровья: 8 (8182) 21-30-36

Пособие для родителей ВСКАРМЛИВАНИЕ И УХОД ЗА МАЛЫШОМ

АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Подумайте о своем здоровье сейчас – **ПРОЙДИТЕ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР** в рамках диспансеризации

Целый ряд опасных заболеваний на ранней стадии протекает бессимптомно. Своевременно диагностировав, многие из этих заболеваний можно вылечить.

ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ СДЕЛАТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Диспансеризацию можно пройти в медицинской организации по месту прикрепления, обратившись в регистратуру, кабинеты и отделения медицинской профилактики или к лечащему врачу.

В 2017 году диспансеризацию могут пройти граждане: 1999, 1996, 1993, 1990, 1987, 1984, 1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966, 1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948, 1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924, 1921 гг. рождения.

ОСТОРОЖНО! ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ!

Производители электронных сигарет позиционируют свою продукцию как способ «безопасного курения» и даже как способ отказа от курения и лечения табачной зависимости. Так ли это?

Чем опасны электронные сигареты?

Основная опасность – это подделываемые табачные компоненты мейфа, связанные с электронными сигаретами.

«Безопасные и безвредные, «кафеечные» и «крутые»?»

- Они безопасны, и можно их курить вместо обычных сигарет?
- Во-первых, электронные сигареты не безопасны – их аэрозоль содержит высокотоксичный никотин и другие химические вещества и канцерогены (например, карбоновые соединения, тяжелые металлы, такие как свинец, медь, серебро и висмут).
- Во-вторых, состав жидкостей для электронных сигарет не регулируется никакими стандартами. Зависимости от уровня содержания никотина и других химических веществ часто не совпадают с фактическим составом жидкости. Вы никогда точно не узнаете, чем именно организм себя!
- А знаете ли вы, что содержащийся в жидкости для заправки электронных сигарет сульфат никотина – мощный нейротоксин, который ранее использовался для травления насекомых, но был запрещен из-за высокой токсичности. При попадании в организм через кожу или ингаляцию он способен вызвать тяжелое отравление вплоть до смертельного исхода.
- Они безвредны для окружающих, и можно курить их там, где курить нельзя.
- Во-первых, пары, выпускаемые электронными сигаретами, не безвредны для окружающих.

Содержание высокотоксичных химических веществ и никотина в парах электронных сигарет делает их также опасными для окружающих, в том числе для беременных женщин и их будущих детей. Если женщина сама курит, либо электронные сигареты, либо пассивно подвергается воздействию их паров.

Во-вторых, курить электронные сигареты в местах, где курение не допускается, вы не можете, так как погреление волос, что имитирует курение, в общественных местах запрещено Федеральным законом № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Снижение высокотоксичных химических веществ и никотина в парах электронных сигарет делает их также опасными для окружающих, в том числе для беременных женщин и их будущих детей. Если женщина сама курит, либо электронные сигареты, либо пассивно подвергается воздействию их паров.

Попытка курить электронные сигареты из любопытства, она быстро становится постоянным потреблением электронных сигарет в традиционных табачных изделиях, тем называемыми «удобными курящими табаками».

А это как раз то, к чему стремится табачная компания.

Берегите детей!

Дети, что хоть подростки, подвержены воздействию электронных сигарет, которые никогда не курят.

Попытка курить электронные сигареты из любопытства, она быстро становится постоянным потреблением электронных сигарет в традиционных табачных изделиях, тем называемыми «удобными курящими табаками».

А это как раз то, к чему стремится табачная компания.

Помните!

- Электронные сигареты сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, порой большую, чем табачные изделия.
- Курящие, которые не могут или не хотят отказаться от курения и прибегают к потреблению электронных сигарет, как и раньше из 300, рискуют стать «двойными курящими». В силу высокой никотиновой зависимости, они не могут бросить курить и продолжают курить обычные сигареты в сочетании с электронными, тем самым нанося колоссальный вред своему здоровью.
- Таким образом, потребление электронных сигарет сводит к нулю все шансы курящего когда-нибудь полностью отказаться от курения.

Наркотики, серьезные междисциплинарные исследования показывают, что применение электронных сигарет не помогает курящим отказаться от потребления табака.

Кому это выгодно?

В мире опасаются, что если не запретить электронные сигареты, они могут вернуть быстро моду на курение. Реальна и подделка электронных сигарет активно поддерживается табачной индустрией, многие табачные компании сами заняты их производством.

Помню что они знают пока будет разрешено электронные сигареты, и пока новые технологии будут изобретать никогда не ослабнут ряды потребителей табачной продукции.

Хорошо, что у нас есть закон, запрещающий как от электронных сигарет наряду с табачными изделиями, включая их реализацию и продвижение.

АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
www.zdorovie29.ru
Группа в «ВКонтакте»: vk.com/zdorovie_29
Телефон здоровья: 8 (8182) 21-30-36

Что делать и какие мы имеем возможности

1. Информирование

Массовые мероприятия, в том числе приуроченные к всемирным дням здоровья: «День здоровья», «Стоп, наркотик!», «День трезвости», «День отказа от табака», «День семьи», «Здоровый садовод» и другие

ЦЕЛЬ: повышение информированности населения о факторах риска и способах сохранения и укрепления здоровья, формирование здорового образа жизни

- Творческие площадки
- Спортивные площадки
- Интерактивные площадки
- Игровые площадки
- Информационные площадки
- «Городок здоровья»
- Танцевальный флэш-моб
- Конкурсы, викторины



В 2016 году проведено 24 акции, в которой приняли 4 447 человек



«Городок здоровья»

- это особая форма профилактической работы на массовых мероприятиях.

«Городок» работает во время Всемирных дней здоровья, конференций и семинаров, на выставках и ярмарках, массовых общественных мероприятиях, праздниках.

В 2016 году – 20 «Городков здоровья», прошли через них около 2 179 человек.



В «Городке здоровья» можно измерить:

- АД и пульс,
- рост и вес с расчетом индекса массы тела, окружность талии для выявления абдоминального ожирения,
- пройти обследование на жиροанализаторе,
- сделать кистевую динамометрию,
- определить зрительно-двигательную реакцию,
- провести спирометрию, в т.ч. на портативном спирометре COPD-6
- определить СО в выдыхаемом воздухе,
- провести анкетирование на экспресс-диагностику некоторых ХНИЗ и др.
- получить рекомендации по улучшению здоровья и профилактике ХНИЗ, буклеты, памятки, листовки и др.

Что делать и какие мы имеем возможности

Проект «Студия хорошего самочувствия»-

Победитель конкурса целевых проектов социально ориентированных некоммерческих организаций администрации Губернатора и Правительства Архангельской области 2017 года

1. Информирование и создание условий

Студия хорошего самочувствия с 2013г., танцевально-двигательная терапия для жителей г. Архангельска и области. Работает уже 8 площадок.

Лето у Добролюбовки



День отказа от табака

День трезвости



Скандинавская ходьба



Обучение населения на базе ГБУЗ АО «АЦМП».

Наличие сертификата инструктора для обучения населения. В ГБУЗ АО «АЦМП» два сертифицированных инструктора.



Скандинавская ходьба — гибрид между классическими пешими прогулками и лыжным спортом, универсальный вид физической активности, которым может заниматься каждый.

Использование палок **существенно снижает нагрузку на суставы**, что делает скандинавскую ходьбу щадящей заменой бегу трусцой и езде на велосипеде. На выходе мы получаем типичную аэробику — длительную равномерную нагрузку невысокой интенсивности.

Во время тренировки **задействовано 90% мышц** за счет вовлечения в процесс верхней части тела, улучшается состояние сердца, и сжигается в два раза больше калорий, чем на простой пешей прогулке.

За одно занятие **можно сжечь от 500 до 900 Ккал**. При сильных движениях руками работают мышцы плеч, грудной клетки, позвоночник лучше снабжается кровью.



Что делать и какие мы имеем возможности

1. Информирование населения

- Занятия
- Лекции
- Тренинги
- Школы
- Собrania
- Уроки
- Лектории и др.



«Здоровье на рабочем месте»



Детский сад №157 «Сиверко»

Архангельская средняя школа № 33

ГБУК АО «Архангельский
краеведческий музей»

Территориальный орган Федеральной
службы государственной
статистики по г. Архангельску и АО

ОАО ИПП «Правда Севера»

**Всего в 2014-16 гг.: в 5 организациях
– 368 работников.**

2017г.: АО «Архангельский ЦБК»

Цели создания:

- увеличить доступность медицинских услуг профилактической направленности для работающего населения
- повысить уровень знаний и обучить население методам сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний

ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЯ:

- улучшить здоровье сотрудников, повысить их работоспособность
- снизить заболеваемость работников, в т.ч. с временной утратой трудоспособности
- улучшить имидж руководителя, участвующего в проекте



Обследование
с целью
оценки резервов
здоровья

Опрос
анкетирование с целью
выявления
факторов риска

**Оздоровительная
программа**
Оценка в динамике

Что делать и какие мы имеем возможности

1. Информирование и создание условий

Комплексная профилактическая программа
«Здоровые дети- здоровое общество»



создание классов «Здоровый стиль»

объединение усилий участников образовательного процесса
для формирования ЗОЖ

ПЕДАГОГИ

УЧАЩИЕСЯ

РОДИТЕЛИ



ГБУЗ АО «Архангельская городская клиническая больница № 4»

Специалисты проводят **массовые профилактические мероприятия среди населения**, выходят в организации, проводят там занятия и читают лекции, работают со школьниками.

Мероприятие «Агит-автобус» в 2016г., который проехал по всем учебным заведениям Исакогорского округа города. Ученики всех школ округа приняли участие в фотовыставке «Живи ярко». В каждой школе прошли интересные беседы и занятия, сопровождающиеся веселыми играми и оздоровительной гимнастикой.



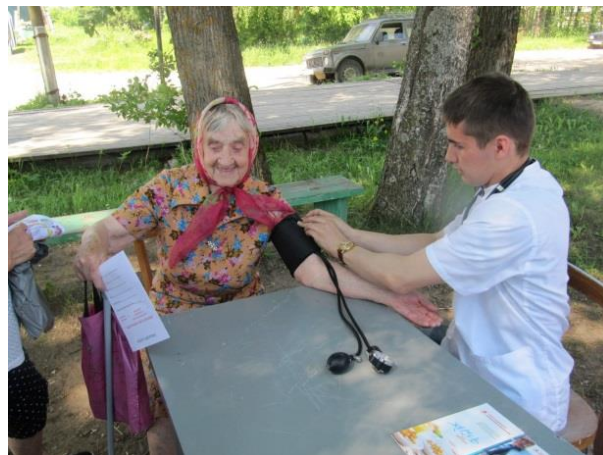
ГБУЗ АО «Карпогорская ЦРБ»

Выездные мероприятия в районе, в том числе с привлечением волонтеров.

17 июня 2016 г. сотрудники Карпогорской ЦРБ организовали «Площадку здоровья» для жителей п. Пинега.

Для учащихся Пинежской СШ были организованы загадки, ребусы, кроссворды, пословицы. Ребята отвечали на вопросы, участвовали в конкурсах и получали жетоны - ЗОЖики.

«Городок здоровья» для взрослого населения (АД, рост, вес, ИМТ, СО-анализатор, сахар крови, в медицинском мобильном комплексе вела прием женщин акушерка смотрового кабинета, профилактическое консультирование населения).



ГБУЗ АО «Архангельская городская клиническая поликлиника № 1»

Помимо организации и проведения ДВН, специалисты ОМП занимаются массовой оздоровительной деятельностью, просветительской деятельностью среди населения, обучают пациентов в школах здоровья. Работают школы «СД», «БА», «АГ», «Варфаринотерапии», «Инсульт», кабинет по отказу от курения, школа молодой матери, медицинский диагностический центр женского здоровья «Белая роза».



ГБУЗ АО «Устьянская ЦРБ»

Проект «Здоровые субботы».

Организаторы: ЦРБ и администрация Устьянского района. Участвуют специалисты КМП, школ здоровья и др. медицинские работники ЦРБ, а также приглашенные специалисты.

На различных площадках (библиотека, парк, спорткомплекс, учреждение общественного питания и др.) с частотой примерно 1 раз в месяц проводятся занятия по различным тематикам и «Городки здоровья» для населения.

Темы проведенных занятий: «Здоровое питание», «Скандинавская ходьба», «Танцевальные методики как средство оздоровления», «Депрессия: давай поговорим» и др.



ГБУЗ АО «Северодвинская городская клиническая больница № 2 СМП»

Работает **Школа здорового образа жизни**. В 2016 г. обучились и получили консультации 2 412 чел. Направления:

- санитарно-просветительская работа среди населения (в т.ч. студентов вузов и техникумов, учащихся общеобразовательных школ, гимназий, лицеев) – лекции, занятия, беседы.
- выступления на городском радио («ЗОЖ – залог здоровья», «Влияние алкоголя на организм», «Рациональное питание» и др.), на телевидении г. Северодвинска («О профилактике рака», «О профилактике гриппа», «Профилактика травматизма», «ЗОЖ–залог здоровья», «Диспансеризация взрослого населения»), публикации в газете «Северный рабочий» («Инсульт не терпит промедленья», «Всемирный день борьбы со СПИДом», «Диспансеризация. Не опоздай»).
- физкультурно-оздоровительные занятия с населением, обучение упражнениям, мотивация заниматься в дальнейшем физкультурой и спортом.



ГБУЗ АО «Котласская ЦГБ им. святителя Луки (В.Ф. Войно-Ясенецкого)»

Профилактическая работа с детьми и подростками МО «Котлас»: уроки здоровья для школьников, в том числе «Один звонок – одна спасенная жизнь» (обучение школьников определению симптомов инфаркта и инсульта у своих пожилых родственников и своевременному вызову скорой помощи), массовые профилактические акции среди молодежи.



Что делать и какие мы имеем возможности

2. Ранняя диагностика и коррекция факторов риска

1. Диспансеризация детей и взрослых, профилактические медицинские осмотры
2. Центры здоровья для детей и взрослых
3. Коррекция ФР в школах здоровья (школы ЗОЖ)
4. Консультирование в кабинетах (отделениях) медицинской профилактики
5. Кабинеты медицинской помощи при отказе от курения
6. Кабинеты (школы) здорового питания (коррекции веса)
7. Смотровые кабинеты
8. Диспансерное наблюдение пациентов высокого риска



 **АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

Подумайте о своем здоровье сейчас –
ПРОЙДИТЕ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР
в рамках диспансеризации

Целый ряд опасных заболеваний на ранней стадии протекает бессимптомно. Своевременно диагностировав, многие из этих заболеваний можно вылечить.

ЭТО ПОЗВОЛЯЕТ СДЕЛАТЬ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Диспансеризацию можно пройти в медицинской организации по месту прикрепления, обратившись в регистратуру, кабинеты и отделения медицинской профилактики или к лечащему врачу.

В 2017 году диспансеризацию могут пройти граждане:

1999, 1996, 1993, 1990, 1987, 1984,
1981, 1978, 1975, 1972, 1969, 1966,
1963, 1960, 1957, 1954, 1951, 1948,
1945, 1942, 1939, 1936, 1933, 1930,
1927, 1924, 1921 гг. рождения.



Школа для пациентов с артериальной гипертонией

Обучение пациентов с АГ в Школах Здоровья является комплексной медицинской профилактической услугой (Отраслевой классификатор «Сложные и комплексные медицинские услуги» – 91500.09.0002-2001, приказ МЗ РФ №268 от 16.07.2001г. «Система стандартизации в здравоохранении РФ») и классифицируется 04.015.01:04 – медицинские услуги по профилактике; 015-кардиология; 01-Школа для пациентов с АГ)

Содержание занятий:

- Полный цикл состоит из 8 занятий по 90 минут, посвященных основным наиболее важным проблемам контроля АГ, которые требуют активного участия самого пациента.
- Занятие 1. Что надо знать об артериальной гипертонии?
- Занятие 2. Здоровое питание.
- Занятие 3. Ожирение и артериальная гипертония.
- Занятие 4. Физическая активность и здоровье.
- Занятие 5. Курение и здоровье.
- Занятие 6. Стресс и здоровье.
- Занятие 7. Медикаментозное лечение артериальной гипертонии. Как повысить приверженность пациентов к лечению?
- Занятие 8. Заключительное занятие.

Пациенты со 2 группой здоровья, в том числе желающие отказаться от курения

Пациенты с 3 группой здоровья имеющие АГ

Распоряжение МЗ и СР АО от 07.04.2010 г. № 214-рд
«Об организации Школ здорового образа жизни в муниципальных образованиях Архангельской области»

Организация системы медицинской профилактики в Архангельской области

**Министерство здравоохранения
Архангельской области**

**Архангельский
центр медицинской
профилактики**

**10 Центров здоровья,
из них: 1 семейный и
2 детских**

**30 кабинетов и 13 отделений медицинской
профилактики,
220 Школ для обучения населения, включая
школы АГ, БА, СД, инсульта, молодой матери,
здорового ребенка и другие**

**Фельдшер
(медицинская сестра)
ФАП, здравпункта**

**Врач-терапевт участковый, врач общей
практики (семейный врач),
врач-педиатр участковый**

**Стационары,
диспансеры, санатории**

В 2016 году:

- Прошли диспансеризацию взрослого населения **149 016** чел. 2-ой этап прошли **40 617** чел. – **27,4 %**
- Профилактические медицинские осмотры – **36 975** чел.
- Углубленное профилактическое консультирование - **40 722** чел.
- В 10 центрах здоровья обследовано **19 223** чел., в т.ч. **4 192** ребенка
- Охвачено ДН и профилактическими осмотрами – **165 919** детей
- В Школах здоровья обучено более **40 тыс.** чел.
- В **18** кабинетов отказа от табака обратились **3 189** чел. (25% отказались от курения)
- В **4** кабинетах (школах) здорового питания (коррекции веса) - **2 044** чел.
- Охват ДН на терапевтических участках – **31,4 %**

Тариф ОМС на оплату медицинской помощи при групповом профилактическом консультировании (школа пациента) 112,25 руб. (1 занятие, 1 чел.)



III уровень



II уровень



I уровень



Дистанционные технологии в профилактике НИЗ и формировании ЗОЖ



1. Мониторирование показателей здоровья (АД, сахар крови, антропометрия, питание, двигательная активность и т.д.)
2. Консультирование, обучение, поддержка
3. Диспансерное наблюдение
4. Методы – скайп, социальные сети, сайт, форум, чат, мобильные приложения, телефон и т.д.



Поиск

Надежда

Сахарный диабет. Школа диабетика

Сахарный диабет – серьезнейшее эндокринное заболевание, которое развивается вследствие относительной либо абсолютной недостаточности гормона инсулина, вызывающие развитие гипергликемии – стойкого увеличения содержания в крови глюкозы.

Группа создана для обмена опытом и помощи друг-другу.

Задавайте свои вопросы с помощью кнопки "Предложить новость". Мы их обязательно опубликуем.

<http://forumdiabet.ru/>

Фотографии 12 альбомы

Участники 1 265

Надежда Мария Дина

Школа бронхиальной астмы

ВСЕ УКАЗАННЫЕ ПРЕПАРАТЫ, ЛИШЬ СОВЕТ !!!!!!! ВСЕ ПРЕПАРАТЫ ПРИМЕНЯЮТСЯ ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА !!!

Информация Свежие новости

ЗДЕСЬ МЫ БУДЕМ ПОМОГАТЬ ДРУГ ДРУГУ СПРАВИТЬСЯ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ, БРОНХИТАМИ, СТЕНОЗАМИ И МНОГИМ ДРУГИМ. ВАШИ СОВЕТЫ ПОМОГУТ НАЙТИ :САНАТОРИЙ, ВРАЧА, ПОДЕЛИТЬСЯ МЕДИКАМЕНТАМИ И МНОГОЕ ДРУГОЕ!!!!!!

Мурманск

Обсуждения 5

ЛЕЧЕНИЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ
11 сообщений · Последнее от Петра Маслова 20 июл в 21:38

ЛЕЧЕНИЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ
3 сообщения · Последнее от Дмитрия Ненашева 22 мар в 18:54

Девочки поделитесь сведениями о санаториях кто где был понравилось ли?)
3 сообщения · Последнее от Юлии Панкратовой 19 мар 2013

Фотографии 4 альбомы

Вступить в группу

ЗДАТЬ ВОПРОС **КАРДИОЛОГУ**

СТОП-ИНСУЛЬТ
ЗДАТЬ ВОПРОС **НЕВРОЛОГУ**

Левин Александр Викторович, заместитель главы врачебной комиссии части ГБУЗ АО «Архангельский клинический онкологический диспансер»
ЗДАТЬ ВОПРОС **ОНКОЛОГУ**

Участники 255

Юлия Марат Ольга

Матриша Анна Виктория

КОНКУРСЫ!

Независимая оценка качества оказания медицинских услуг медицинскими организациями Архангельской области

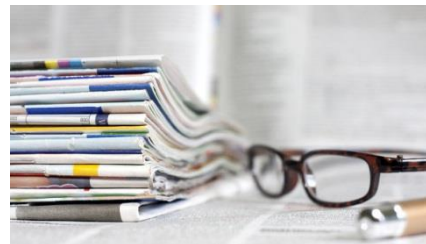
Ссылки 1

Йога-терапия бронхиальной астмы

ГОСУСЛУГИ

Приоритетные направления по повышению мотивации и приверженности к ЗОЖ и профилактике НИЗ

- Расширение межведомственного взаимодействия с вовлечением новых социальных партнеров (ведомств, бизнеса, общественных структур, профессиональных сообществ)
- Развитие постоянного системного информационного поля для населения по вопросам профилактики и формирования ЗОЖ, увеличение социальной рекламы в СМИ
- Обеспечение доступности форм популяционной профилактики для всех жителей региона
- Совершенствование сети и методов медицинской профилактики
- Внедрение методов эпидемиологического мониторинга факторов риска развития заболеваний



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !



**ГБУЗ Архангельской области
«Архангельский центр медицинской профилактики»**

163025, г. Архангельск, пр. Ломоносова, 311

тел/факс (8182) 27-63-50

www.zdorovie29.ru