Вести ОБЪЕДИНЕНИЯ

ОБЪЕДИНЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
Архангельская региональная общественная организация
ОМРАО

№ 8, 2018 г. www.omrao.ru

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Вот и завершился еще один плодотворный год нашего с вами активного развития и укрепления профессионализма! В целом работа за 2018 год проводилась целенаправленно и эффективно. Проведено 12 плановых мероприятий, среди которых – 3 выездные и 2 внеплановые конференции. Наши члены приняли участие в 8 всероссийских и международных конференциях и семинарах. По линии Объединения проведен конкурс видеороликов и региональный этап Всероссийского конкурса «Лучший молодой специалист 2018 года. В этом году мы включились в работу по организации и проведению аккредитации выпускников СПО. Несмотря на отсутствие опыта и возникшие трудности, данную работу можно признать удовлетворительной. Уже сейчас мы начинаем подготовку по формированию аккредитационной комиссии на 2019-2020 гг.

Если провести небольшой экскурс по проведенным мероприятиям, то в первую очередь хочется остановиться на февральских конференциях. Февраль – это всегда достаточно насыщенный на мероприятия месяц. Прежде всего он посвящен Всемирному дню борьбы с раковыми заболеваниями. Это и организация конференций, проведение различных акций, подготовка информационных бюллетеней, проведение мероприятий, приуроченных к данному дню в течение всего месяца. Кроме этого, в феврале отмечается Международный день операционной медицинской сестры. Вот уже второй год мы участвуем в подготовке и проведении большой конференции, посвященной этому дню, в которой участвуют не только операционные сестры, но и медицинские сестры хирургических отделений и отделений реанимации. Хочется выразить благодарность администрации Первой городской клинической больницы им. Е.Е. Волосевич, которая в своем уютном зале собирает на данное мероприятие более 200 делегатов.

По просьбе главных медицинских сестер в феврале мы совместно с МЗ АО и СГМС провели областной семинар для руководителей среднего звена, в котором приняло участие 150 человек.

В мае мы с вами отмечаем сразу 2 международных профессиональных дня: Международный день акушерки и Международный день медицинской сестры. Конечно же, это наш с вами любимый месяц. В медицинских организациях проводится большое количество торжественных, праздничных мероприятий, на которых вы раскрываетесь не только как профессионалы своего дела, но еще и как творческие личности. Огромное спасибо, что вы приглашаете нас и делитесь своим позитивом!

С целью большей доступности для участия в мероприятиях, проводимых нашей организацией и распространением передового опыта, специалистов, проживающих в районах нашей области, мы ежегодно включаем в план выездные конференции. Если в 2017 году это была конференция в г. Вельске, то в этом году мы провели областную научно-практическую конференцию в с.Карпогоры. Хочется отметить, что поддержка Министерства здравоохранения АО в проведении таких выездных мероприятий особенно важна, т.к. к сожалению не всегда главные врачи отпускают своих специалистов для участия в конференциях только на основании предоставления информационных писем от общественной организации. В организации этой конференции выражаем огромную благодарность не только главной медицинской сестре Карпогорской ЦРБ Галине Николаевне Забродской, но и главному врачу Лидии Францевне Ахмедовой, которые поделились своим опытом и приложили максимум усилий, чтобы участники данного мероприятия смогли прикоснуться к культурному наследию Карпогорского района.

В конце ноября была внепланово проведена онлайн конференция «Кадровые перемены в сестринской практике: профстандарты, аккредитация, новая номенклатура специальностей и должностей, система НМО». Проведение конференции в таком формате является для нас первым опытом, но хочется отметить и порадоваться, что он удался.

Сердечно благодарим за предложенную идею и огромную помощь в проведении главную медицинскую сестру ПГКБ им.Е.Е.Волосевич Елену Альбертовну Василенко. С 2019 года планируется включение конференций такого формата в план работы ОМРАО.

Проведение мероприятий для узких специалистов, их объединение и профессиональное развитие являются одним из приоритетных направлений нашей организации.

Узкопрофильные специалисты, такие как: медицинские лабораторные техники, рентген-лаборанты, фельдшера скорой медицинской помощи неохотно вступают в нашу организацию и не особо активно принимают участие в ее работе, надеемся, что в следующем году эта позиция будет меняться.

Подводя итоги уходящего года, стоит отметить, что в области для медперсонала со средним медицинским образованием нашими с вами совместными усилиями проводится большое количество образовательных мероприятий. С каждым годом мы стараемся включать в план новые направления и новые формы проведения.

Конечно, как и у любой организации у нас существует ряд проблем, главная из которых – недостаточный процент членства в организации. Возможно, это связано с низкой информированностью о деятельности организации.

Проработав два года, мы видим недостатки в своей работе и в планах следующего года красной строкой будет звучать - активная работа с ключевыми членами, поиск молодых, активных и творческих специалистов, желающих развивать свою профессию. Успех развития нашего Объединения зависит, как и в целом от профессиональной команды, так и от каждого из вас!

Дорогие коллеги, в заключении хочется поздравить вас с наступающими праздниками, поблагодарить за проделанную работу, пусть Новый год принесет вам только светлые моменты и откроет новые возможности для чистых устремлений и радужных перспектив. Крепкого вам здоровья, счастья и благополучия! Двери нашего офиса всегда открыты, как и мы всегда открыты к диалогу с вами. Искренне надеемся, что вместе мы обязательно сможем осуществить все намеченные планы в Новом наступающем 2019 году!

С уважением,
президент АРОО «ОМРАО»
Е. С. Ипатова

МЕЖДУНАРОДНЫЙ РОССИЙСКО-НОРВЕЖСКИЙ ПРОЕКТ «РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ ПУТЕМ ПОВЫШЕНИЯ САМОЭФФЕКТИВНОСТИ РОДИТЕЛЕЙ И УКРЕПЛЕНИЯ СЕМЬИ»

15-16 августа 2018 г. в Архангельской областной клинической больнице состоялся второй обучающий семинар для медицинских сестер «Метод наблюдения за поведением новорожденного (NBO)» в рамках международного Российско–норвежского проекта (первый прошел в апреле 2018 года).

Данный проект нацелен на обучение работников практического здравоохранения, в частности медицинских сестер, новым методам содействия улучшению развития младенцев через обмен знаниями с родителями. Исследования показали, что раннее наставничество родителей, направленное на развитие навыка чувствовать своего ребенка, может способствовать укреплению связи мама– папа – ребенок, когда у ребенка и родителей существуют различные факторы риска. В проекте приняли участие сотрудники трех медицинских организаций Архангельска.

Открыла семинар руководитель проекта с российской стороны Елена Семеновна Ипатова, президент АРОО «Объединение медицинских работников Архангельской области», старшая медицинская сестра отделения анестезиологии-реанимации Архангельского клинического онкологического диспансера.

С приветственным словом к участникам обратилась Ирина Михайловна Пастбина, ведущий консультант отдела медицинской помощи детям и службы родовспоможения МЗ АО.

Обмен знаниями между норвежскими и российскими специалистами поможет повысить качество оказания медицинской помощи детям в части санитарного просвещения родителей. По-новому взглянуть на возможности родителей, вовлеченных в процесс ухода с первых минут рождения ребенка. «Важно формировать взаимопонимание между медицинскими сестрами и членами семьи при длительном наблюдении за грудными детьми, родившимися раньше срока, и маловесными детьми», – отметила актуальность проекта Ирина Пастбина.

Норвежскую делегацию возглавила руководитель проекта Ингер Паулине Ландсем, доцент Арктического университета Тромсе, медицинская сестра – исследователь, клинический специалист в области ухода за новорожденными Университетской больницы Северной Норвегии.

Приятно отметить, что наставниками наших медицинских сестер выступили: Кари Слиннинг, национальный лидер по внедрению системы NBO в Норвегии, специалист Центра психического здоровья детей и подростков в Осло и Юнни Т. Ваннебу, медицинская сестра и национальный координатор по внедрению системы наблюдения за поведением новорожденного в Норвегии.

В ходе работы семинара слушатели изучили процессы развития ребенка (система AMOR), инструменты поддержки родителей, познакомились с листами наблюдений Рукена и формами обратной связи с родителями, могли задать интересующие их вопросы. Семинар прошел в дружественной атмосфере, участники отметили схожесть процессов ухода за новорожденными, смогли отметить новые моменты, и что важно,получить возможность примения их в нашей системе здравоохранения.

Президент АРОО «ОМРАО»
Е.С. Ипатова

ВНУТРЕННИЙ КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

12 - 13 сентября 2018 г. в селе Карпогоры Пинежского района Архангельской области состоялась областная научно - практическая конференция «Внутренний контроль качества и безопасность медицинской деятельности в медицинской организации». Мероприятие прошло в Карпогорском районном Доме народного творчества, организаторами которого выступили Министерство здравоохранения Архангельской области, Карпогорская центральная районная больница и Объединение медицинских работников Архангельской области.

В первый день участники имели возможность посетить с экскурсией родину Федора Абрамова – деревню Веркола. На левом берегу Пинеги расположен Артемиево-Веркольский монастырь, с посещения которого и началась экскурсия. После обеда в гостевом доме постройки XIX века, который является местным достоянием, участники смогли в полной мере налюбоваться достопримечательностями и красотами природы, ведь в 2018 г. Веркола вошла в ассоциацию «Самые красивые деревни России», приняв на себя ряд обязательств по сохранению историко-культурного и родного наследия. Насыщенный день завершился посещением литературно-мемориального музея Ф.А.Абрамова, где собраны и хранятся реликвии, связанные с жизнью и творчеством писателя.

Второй день начался с торжественного открытия конференции «Внутренний контроль качества и безопасность медицинской деятельности в медицинской организации» в актовом зале Карпогорского районного Дома народного творчества.

Приветствовали участников Выучейская Надежда Владимировна, заместитель главы администрации МО «Пинежский муниципальный район» по социальной политике; Ахмедова Лидия Францевна, главный врач ГБУЗ АО «Карпогорская ЦРБ»; Ипатова Елена Семеновна, президент АРОО «ОМРАО» и главная медицинская сестра Забродская Галина Николаевна.

Елена Семеновна Ипатова, президент ОМРАО рассказала о деятельности общественной организации, проведенных мероприятиях, ее роли в профессиональном развитии, а также представила информацию о прошедшей в июне – июле 2018 г. первичной аккредитации выпускников СПО и предстоящей периодической аккредитации специалистов. Общественно-правовые отношения не стоят на месте, они постоянно развиваются. Вместе с ними будет обновляться и система законодательства. Маргарита Юрьевна Теселкина, главная медицинская сестра Северного медицинского клинического центра им. Н.А. Семашко представила очередной обзор актуальных изменений нормативной документации, который важно знать не только руководителям, но и всем участникам лечебного процесса. Еще один важный раздел - это внутренний контроль качества и безопасность медицинской деятельности, процесс, который должен быть организован в каждой медицинской организации. Оксана Антоновна Гузенко, председатель Совета главных медицинских сестер, заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом Архангельской клинической психиатрической больницы рассказала об особенностях организации и поделилась с участниками своим практическим опытом по этому вопросу. Екатерина Ивановна Рудакова, старший фельдшер-лаборант Карпогорской ЦРБ рассказала участникам о преаналитическом этапе лабораторной диагностики и возможных лабораторных ошибках.

После небольшого кофе-брейка конференцию продолжила Людмила Валентиновна Миронова, заведующая отделением медицинской профилактики Архангельской городской клинической больницы № 4 с докладом о сестринском деле в первичном секторе здравоохранения, привлечении, сохранении медицинских кадров и опыте участия в межрегиональной конференции в Кирове, который был подготовлен совместно с главной медицинской сестрой больницы Мариной Анатольевной Галашевой. Людмила Александровна Ильина, старшая медицинская сестра поликлиники Карпогорской ЦРБ рассказала участникам мероприятия об опыте участия в саммите медицинских сестер 2018 г., профессионализме и этике, как слагаемых качества сестринской помощи.

На требования к эпидемиологической безопасности при проведении манипуляций в эндоскопическом отделении обратила внимание присутствующих ведущий специалист Ольга Александровна Грошева. О разработке рекомендаций по соблюдению требований СанПиН 2.1.3.2630 - 10 раздела 11 «Санитарное содержание помещений, оборудования, инвентаря», доложил Сергей Юрьевич Минаков, руководитель направления «Уборочное оборудование».

После перерыва на обед конференция продолжилась работой на трех секционных площадках. Слушателям первой площадки была продемонстрирована система безведерной уборки, опыт внедрения, преимущества и перспективы перехода на инсорсинг. Модератором выступила Людмила Александровна Ильина, старшая медицинская сестра поликлиники Карпогорской ЦРБ. На второй площадке проходило обучение разработкам, внедрению и использованию стандартным операционным процедурам (СОП), которые используются в практике медицинской организации. Модератором была Оксана Антоновна Гузенко, председатель Совета главных медицинских сестер, заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом Архангельской клинической психиатрической больницы. Третья площадка, организованная Галиной Николаевной Забродской, главной медицинской сестрой Карпогорской ЦРБ была для заинтересованных в правильной утилизации медицинских отходов. Участникам была продемонстрирована работа оборудования по утилизации, которое используется в Карпогорской ЦРБ, озвучены основные требования к организации данного процесса.

Завершилось мероприятие торжественной частью с подведением итогов, вручением сертификатов и благодарностей. На открытом микрофоне желающие смогли поделиться своими впечатлениями о проведенной конференции, выразить слова благодарности организаторам и пожелания участникам.

Всего на мероприятии было зарегистрировано около 100 делегатов из Архангельска и районов области, в том числе и отдаленных. Положительные отзывы были получены от всех участников, успешное проведение конференции послужило новым стартом для проведения подобных выездных мероприятий и в дальнейшем.

Исполнительный директор
АРОО «ОМРАО»
З.К. Иванова

VII РАЙОННЫЙ КОНКУРС ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА НА ЗВАНИЕ «ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ»

14 сентября 2018 г. в Карпогорской ЦРБ прошел седьмой районный конкурс профессионального мастерства на звание «Лучший по профессии».

В этом году за звание «Лучшая бригада скорой и неотложной медицинской помощи» боролись три команды:

- «Ни туды и ни сюды», капитан команды Ирина Яковлева – фельдшер отделения скорой неотложной медицинской помощи с.Карпогоры, фельдшер Анастасия Дундина и водитель Сергей Тарасов;
- «Сирена», капитан команды Евгений Рудаков – фельдшер отделения скорой неотложной медицинской помощи с.Карпогоры, фельдшер Юлия Постникова, водитель Денис Водянников;
- «СІТО», капитан команды Наталья Тонкая – фельдшер отделения неотложной медицинской помощи Пинежской участковой больницы, фельдшер Татьяна Обухова и водитель Александр Бочкарев.

В конкурсной программе были предусмотрены следующие этапы:

- «Тестирование»
- «Визитная карточка»
- «ДТП»
- «Неотложка»
- «СЛР (сердечно-легочная реанимация)».

Конкурс «В здоровом теле – здоровый дух», в котором участники команды в театрализованной форме раскрывали основные направления здорового образа жизни, профилактики неинфекционных заболеваний, отражали роль медицинского работника в пропаганде здорового образа жизни. В этом конкурсе никому не уступила команда «Ни туды и ни сюды» с представлением «Репка».

Водители также проходили тестирование и отрабатывали практические навыки по вождению автомобиля, а их судьями были представители ГИБДД. Порядок прохождения этапов соревнований для каждой команды определялся путем жеребьевки.

Оценивало конкурс компетентное жюри в составе заместителя главы МО «Пинежский район» Надежды Владимировны Выучейской, главного врача Лидии Францевны Ахмедовой, заведующей оргметодотделом Архангельской клинической станции скорой медицинской помощи-

Татьяны Валерьевны Колмыковой, преподавателя Архангельского медицинского колледжа Андрея Сергеевича Любова, главной медицинской сестры Карпогорской ЦРБ Галины Николаевны Забродской. Этап «ДТП» оценивала врач Архангельской клинической станции скорой медицинской помощи Наталья Сергеевна Шмелева, а «Неотложку» – врач общей практики Дмитрий Владимирович Третьяков.

Этапы конкурса зрелищные и захватывающие, все приближено к реальным ситуациям. На одной из площадок у пациента острое нарушение мозгового кровообращения, на другой ДТП с множественными сочетанными травмами, на третьей пациент с острым инфарктом миокарда, а вокруг множество зрителей. В такой нестандартной обстановке все участники выступили достойно, умело находили выход из любой ситуации.

В ходе конкурса бригады продемонстрировали практические навыки проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца, использование дефибриллятора, технику наложения транспортных шин и транспортировку пострадавшего, постановку периферических венозных катетеров, снятие ЭКГ, применение медикаментозной терапии, заполнение карты вызова скорой медицинской помощи и др.

По словам наших участников, все было организовано на высшем уровне, каждая ситуация максимально приближена к действительности. Борьба была напряженной и захватывающей, никто не хотел сдаваться и уступать.

Победу в конкурсе одержала команда «Ни туды и ни сюды», 0,2 балла ей уступила команда «Сирена» и на третьем месте расположилась команда «СПТО».Волнение позади, команды довольны, море драйва и позитива, общение в неформальной обстановке, подведение итогов и обсуждение этапов - это и есть развитие профессиональных навыков и умений, готовность действовать в любой ситуации, четко следуя стандарту, уметь сосредоточиться и оказать помощь пострадавшему.

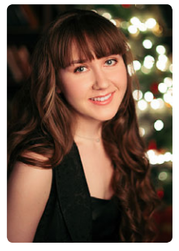
Организаторы конкурса ставили перед собой следующие задачи, которые успешно удалось выполнить:

- повышение теоретической и практической готовности бригад к оказанию скорой неотложной медицинской помощи;
- отработка стандартов оказания скорой и неотложной медицинской помощи;
- привлечение общественного внимания к социальной значимости профессии средних медицинских работников (фельдшера отделения скорой неотложной медицинской помощи);
- стимулирование интереса молодежи Пинежского района к профессиональной деятельности средних медицинских работников;
- создание условий для совершенствования профессиональных компетенций;
- раскрытие творческого потенциала участников конкурса;
- расширение и укрепление связи между структурными подразделениями ГБУЗ АО «Карпогорская ЦРБ».

Все участники конкурса были награждены дипломами и ценными призами!

Главная медицинская сестра
ГБУЗ АО «Карпогорская ЦРБ»
Г.Н. Забродская

ПОБЕДИТЕЛИ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «ЛУЧШИЙ МОЛОДОЙ СПЕЦИАЛИСТ 2018 ГОДА». ФОРУМ «МОЛОДЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ – ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ»



ПЕРВОЕ МЕСТО

Щепоткина Наталья Рамильевна
Фельдшер ГБУЗ АО «Архангельская областная клиническая станция скорой медицинской помощи»

ВТОРОЕ МЕСТО

Назарова Софья Алексеевна
Медицинский статистик ГБУЗ АО «Северодвинская городская детская клиническая больница»

ТРЕТЬЕ МЕСТО

Шпынова Анна Васильевна
Фельдшер ГБУЗ АО «Архангельская областная клиническая станция скорой медицинской помощи»

ОТДЕЛЬНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ ПОЛУЧИЛИ И ОСТАЛЬНЫЕ КОНКУРСАНТЫ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА:

- **Кравченко Алина Александровна**, фельдшер ГБУЗ АО «СССМП»
- **Лухнева Светлана Николаевна**, медицинская сестра ГБУЗ АО «АОКБ»
- **Крошеницына Эвелина Михайловна**, фельдшер ГБУЗ АО «АГДКП»
- **Земцовский Николай Григорьевич**, фельдшер ГБУЗ АО «АОКССМП»
- **Хлопина Марина Алексеевна**, фельдшер ГБУЗ АО «АОКССМП»

С 1 по 29 июня 2018 г. проходил региональный этап Всероссийского конкурса «Лучший молодой специалист 2018 года».

К участию в конкурсе приглашались молодые специалисты со средним медицинским и высшим сестринским образованием любой специальности. Всего на конкурс поступило 8 заявок от медицинских организаций Архангельской области.

На рассмотрение конкурсной комиссии от каждого участника было представлено эссе на тему «Мой выбор» или «Мой наставник» с фотографиями, отображающими суть изложенного, представление-характеристика от медицинской организации на конкурсанта и необходимые документы, заверенные подписью и печатью главного врача.

Выбор жюри был крайне сложен, абсолютно все работы оказались достойны внимания и в каждом участнике можно было увидеть свою запоминающуюся и не похожую на других историю. Голосование проходило анонимно, каждый член конкурсной комиссии оценивал участников исходя лично из своей профессиональной позиции.

Далее победители регионального этапа имели возможность принять участие во Всероссийском форуме «Молодые специалисты – взгляд в будущее», который состоялся 16-17 октября 2018 г. в Санкт-Петербурге. Кроме полученных дипломов лауреатов конкурса, на двухдневном форуме участники ознакомились с рядом профессиональных вопросов. Среди них и развитие волонтерского движения, участие в акциях и просветительских кампаниях, вопросы этики, взаимодействие молодого специалиста и наставника, современные технологии в обучении, преодоление правовых и психоэмоциональных рисков.

Менеджер АРОО «ОМРАО»
А.В. Золотова

МОЙ ВЫБОР

Эссе победителя регионального этапа Всероссийского конкурса «Лучший молодой специалист 2018 года» Натальи Рамильевны Щепоткиной, фельдшера ГБУЗ АО «Архангельская областная клиническая станция скорой медицинской помощи»

Жизнь часто нас ставит перед выбором. Какую выбрать профессию? Такой вопрос задает себе каждый школьник, абитуриент и даже детсадовец. От верно полученного ответа на данный вопрос зависит дальнейшая судьба не только выбирающего, но и его окружающих. На этот вопрос и мне пришлось ответить в 2012 г. Правильно или нет? Посмотрим…

Окончив школу, я не задумываясь подала документы в Архангельский медицинский колледж на отделение «Лечебное дело». На тот момент мыслей о том, где я буду работать, в моей голове не было. Было понимание того, что смогу помогать людям, носить белый халат.

«Что послужило выбору данной специальности?» – спросите Вы. Возможно, гены! Как бы громко и пафасно это не звучало. Мой прадед – Щепоткин Пётр Евгеньевич был фельдшером полевого госпиталя во время Великой Отечественной войны. К сожалению, живых рассказов от прадеда я не застала, он умер незадолго до моего рождения. Но со слов его сына (моего деда) видел и умел многое: в ужасающих условиях оказывать помощь и участвовать в процессах лечения под звуки разрывающихся снарядов. Конечно, от этих рассказов в детстве мне очень хотелось быть военным врачом, как прадед. Этот интерес подогревал просмотр различных военных фильмов.

Моя бабушка – Щепоткина Наталья Александровна была по профессии тоже медработником, работала медицинской сестрой, позже фельдшером в посёлке. Возможно, именно от бабушки я «заболела» медициной. На каникулах обожала ходить к ней в медпункт. У меня была целая гора важных дел на тот момент времени: примерить белый медицинский халат пока никто не видит; измерить бабушке давление, когда нет пациентов; пересчитать количество упаковок бинтов; и самое важное – поносить медицинскую укладку. Если этого не происходило, то день на каникулах был прожит зря. В доме было вылечено всё: игрушки, куклы, родители и, конечно, собака с кошками. Моими чудодейственными лечебными стандартами неотложной помощи были: отвар ромашки, малиновое варенье, мёд, конфеты.

Кто бы мог подумать, что спустя годы, сама того не зная, выберу ту же профессию! Поступая в колледж четкого понятия «фельдшер» и чем он занимается, в моей голове не было. Понимание возникло только на втором курсе, когда появились такие дисциплины, как пропедевтика внутренних болезней, терапия, педиатрия, хирургия… Корпение над учебниками… Пока все гуляли, я учила, учила, учила. Во время учёбы поняла, что если учёба для вас в тягость, не надо выбирать профессию, связанную с медициной. Медработник учится всегда и везде: на конференциях, переподготовках и, к сожалению, на собственных ошибках.

Я не могла представить, что буду работать на скорой помощи, истинно полагала, что это не моё. На тот момент времени казалось, что там работают особенные люди с железной выдержкой и стальными нервами. При прохождении практики на скорой помощи я восхищалась этими людьми! Их знания и владения навыками работы с различным медицинским оборудованием, выполнением быстро и ка-

чественно различных манипуляций, правильно подобранные назначения были на высоте. И самое главное, что я отметила для себя, это быть добрым и терпеливым, отзывчивым и вежливым, уметь быстро обдумывать и принимать верное решение, сохранять спокойствие в любых экстремальных ситуациях.

Что сейчас для меня значит профессия фельдшера скорой помощи? Это огромный груз ответственности! От нашей внимательности, скрупулёзности зависит жизнь человека и дальнейший ее исход. Речь идёт не только о смерти, но и о качестве жизни после оказания медицинской помощи.

Фельдшер – это такой своеобразный коктейль из различных специальностей. На одном вызове ты кардиолог, на другом акушерка, на следующем пульмонолог. Оказывать помощь приходиться в любых условиях, так как скорая помощь выезжает на все вызовы, в независимости от времени суток, погоды, обстановки в городе. Работая фельдшером, ты не только работаешь головой, даешь назначения, но и выполняешь много практических манипуляций: внутривенный, внутрикостный доступ, постановка ларингиальной трубки, иммобилизация шинами.

В этой специальности ты себя всегда держишь в тонусе, каждый день, каждый час, каждую минуту ты сдаешь экзамен. В любое время суток кому-то нужна твоя помощь. Даже на вызове с поводом «рвота, боль в животе» может «случайно» оказаться абдоминальная форма инфаркта. Готовность всегда должна быть стопроцентная. Работая то первым, то вторым номером, понимаю, что случайно непроверенный редуктор на баллоне, отсутствие каких-либо медикаментов, отсутствие заряда в дефибрилляторе может стоить кому-то жизни. Плюс ко всему, ты просто обязан всегда пребывать в приподнятом настроении для того, чтобы уметь уговорить больного в необходимости госпитализации, настроить его на позитивный исход. Быть всегда аккуратным, ухоженным, выглаженным, соблюдать этику и деонтологию к различным слоям населения.

«Что можно получить от такой своеобразной профессии? Чего можно добиться?» – спросите вы. Ответить на данный вопрос сложно. Придя в эту профессию каких-либо грандиозных планов на карьеру я не строила. Надо стремиться, чтобы все исходы самых сложных вызовов были удачными. Овладеть всем тем, что ёще не использовала в своей практике.

Дарить человеку здоровье – весьма почетно. Хорошие врачи, фельдшера, медицинские сёстры узнаваемы и уважаемы в обществе. Достаточно быть рядовым доктором в небольшом городке в течение нескольких лет, чтобы стать частью местной элиты.

Щепоткин Пётр Евгеньевич

В фильмах, книгах, сериалах медицинская деятельность изображена обычно только с положительных сторон: белоснежные халаты, благодарные пациенты, современное оборудование, выполнение внутривенных инъекции под углом 90 градусов, в любой непонятной ситуации использования дефибриллятора, все манипуляции выполняются без перчаток, позитивный исход всего, что происходит с героями. Конечно, в это все верит обычный обыватель и не только он. Вот с этими образами о медицине я и поступила в медицинское образовательное учреждение.

На первом курсе познакомилась с кучей незнакомых для меня предметов: анатомия, патология, физиология, деонтология. Возникли первые недопонимания. Была уверена, что мне это не пригодиться в жизни, профессиональной практике.

Например, первая практика проходила в Архангельском клиническом онкологическом диспансере. Согласно моим представлениям я буду ходить в расстёгнутом белом халате, на каблуках с распущенными волосами, смотреть истории болезни. Если следовать всему этому, то характеристика была бы с отметкой «неудовлетворительно». Зато на первой практике я научилась профессионально изготавливать туфики, делать салфетки, ставить клизмы, получила опыт профессионального управления каталкой, первый опыт общения с пациентами.

Возникла первая профессиональная самокритика, что не так уж и хорошо выполняю внутримышечные инъекции, не попадаю иглой в вену, боюсь этих любознательных пациентов. Конечно же фантом не будет говорить: «Студентка?.. А у меня вены плохие! Не попадешь! Испортишь только!». Возникают первые разочарования в себе и профессии. Происходит осознание, что теория и практика сильно отличаются друг от друга.

При прохождении практики на скорой помощи было много вопросов: Как здесь можно работать? Как можно держать такой объём информации в голове? И при этом свободно использовать её в любое время суток! Как возможно поставить катетер или сделать внутривенную инъекцию без валика, стола, хорошего освещения? Сейчас меня эти вопросы уже не тревожат.

Осматривая машину скорой помощи на производственной практике, казалось, что укладка пополняется сама, оборудование всегда исправно, а салон всегда чистый. Отработав месяц, возникло осознание, что волшебства нет! Порядок, исправность оборудования, наличие медикаментов и не только – это заслуга фельдшера. Несмотря на то, что ожидание бывает не соответствует реальности, я верю всем сердцем, что у профессии «фельдшер» есть будущее.

Фельдшер скорой помощи – это величайшее проявление альтруизма. Эту профессию можно смело назвать «профессия-жизнь». В любое время суток, независимо от того, зима или лето, будний или праздничный день, и днем и ночью фельдшер оказывает медицинскую помощь любому, кто в ней нуждается. Поднялась высокая температура у ребёнка, случилась автомобильная катастрофа, а может быть роды или внезапно стало плохо в общественном месте – всем должен помочь фельдшер скорой помощи.

Вне зависимости от того кризис в стране, война, революция, фельдшер всегда найдет себе «на хлеб», потому что «золотые руки» и «светлая голова» всегда будут востребованы.

Конечно, несмотря на всё благородство нашей профессии возникают и скандальные истории, которые очень активно раздуваются в СМИ. Пациенты пишут необоснованные жалобы, ведут съёмку на телефон, просят одеть бахилы, выдать больничный лист. Возникает желание, как в произведении Н.В.Гоголя «Вий» обвести вокруг себя мелом и защитить от всего этого негатива на вызове. Хотелось бы, чтобы статус скорой помощи был не как организации, оказывающей услуги «такси», а оказывающую помощь именно в экстренных ситуациях.

Но несмотря на всё, я не жалею, что выбрала профессию фельдшера скорой помощи. Скорая помощь – это самая необходимая служба на планете. Без неё не обходится ни одно событие или происшествие в мире! Каждую минуту и каждую секунду мы необходимы умирающему или ещё не родившемуся человеку. Нам без разницы, как вы одеты, вне зависимости от наличия полиса и медицинского страхования, помощь вы обязательно получите!

Наталья Щепоткина,
фельдшер ГБУЗ АО «Архангельская областная клиническая станция скорой медицинской помощи»

КОНФЕРЕНЦИЯ, ПОСВЯЩЕННАЯ 30-ЛЕТИЮ ВЕНСКОЙ ДЕКЛАРАЦИИ ПО СЕСТРИНСКОМУ ДЕЛУ

16-17 октября 2018 г. мы стали участниками Конференции, посвященной 30-летию Венской декларации по сестринскому делу с международным участием, которую проводили ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» и Министерство здравоохранения Российской Федерации.В конференции принимали участие представители Всемирной организации здравоохранения, МЗ РФ, профессиональных ассоциаций, сотрудники Центрального научно-исследовательского института организации и информатизации здравоохранения, члены профильной комиссии по управлению сестринской деятельностью и руководители медицинских колледжей, представители министерств Республики Казахстан и Молдова. Встреча медицинских экспертов проходила в Москве.

Основной темой конференции стало определение роли специалистов со средним медицинским образованием в современной системе здравоохранения и укреплении здоровья населения в России и Европе. На мероприятии были рассмотрены вопросы повышения качества сестринской помощи, роли специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием в выполнении указов Президента и реализации программ развития здравоохранения, повышения роли профессиональных общественных организаций. Обсуждались вопросы развития кадрового потенциала: дальнейшей работы по аккредитации специалистов, совершенствования действующей номенклатуры специальностей, подготовки стандартов профессиональной деятельности, развития и внедрения инновационных технологий сестринской помощи,

повышения качества подготовки специалистов и активного вовлечения профессионального сообщества в процесс обучения. Были подведены итоги проведения первичной аккредитации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием и результаты проведения Всероссийского конкурса профессионального мастерства.

Отзыв подготовили Г.Н. Забродская, главная медицинская сестра и Л.А.Ильина, старшая медицинская сестра поликлиники ГБУЗ АО «Карпогорская центральная районная больница»

СТОМАТОЛОГИЯ XXI ВЕКА

30 октября 2018 года на базе Северного государственного медицинского университета состоялся областной семинар «Стоматология XXI века». Организация и проведение образовательных стоматологических мероприятий также является важным направлением в деятельности ОМРАО.

Программа семинара была насыщенной, участниками заслушано 10 докладов по разным направлениям, что послужило хорошей площадкой для обмена опытом и знаниями с коллегами.

Приветствовала собравшихся, пожелав плодотворной работы, президент Объединения медицинских работников Архангельской области Елена Ипатова.

С первым докладом о роли ассистента и работе в 4 руки выступила Анна Николаевна Константинова, медицинская сестра Архангельской областной клинической стоматологической поликлиники. Итогом такого взаимодействия является повышение производительности труда и качества работы без ущерба физическому состоянию и здоровью.

Какие бывают осложнения после употребления наркотических препаратов кустарного производства в челюстно-лицевой области рассказала Светлана Николаевна Лухнева, медицинская сестра отделения челюстно-лицевой хирургии Архангельской областной клинической больницы.

Ирина Ивановна Викулова, медицинская сестра Архангельской областной клинической стоматологической поликлиники доложила о методе вектор-терапии, который впервые был освоен в г. Архангельске на базе поликлиники и успешно применяется в течение нескольких лет при лечении пациентов с заболеваниями пародонта.

Как вести прием с маленькими пациентами, что сказать в нужный момент ребенку и общих психологических аспектах на детском стоматологическом приеме доложила Надежда Юрьевна Пантюхина, медицинская сестра-ассистент стоматолога Архангельской детской стоматологической поликлиники.

Дарья Сергеевна Бородкина, медицинская сестра хирургического отделения Архангельской областной клинической стоматологической поликлиники представила доклад о модели организации работы централизованной операционной в условиях многопрофильной амбулаторной медицинской организации.

С интересом было заслушано участниками выступление про здоровый образ жизни, который подготовила Наталья Николаевна Паршина, медицинская сестра ортопедического отделения Архангельской областной клинической стоматологической поликлиники.

Сиалоаденит является бактериальной инфекцией слюнных желез, которая возникает вследствие обструкции слюнных протоков камнем или гипосекреции железы. Любовь Александровна Рогозина, старшая медицинская сестра отделения челюстно-лицевой хирургии Архангельской областной клинической больницы рассказала о профилактике и лечении этого заболевания.

Представила слушателям клинический случай о методах ортодонтического лечения на съемной и несъемной ортодонтической технике Алена Алексеевна Дресвянина, зубной техник Архангельской областной клинической стоматологической поликлиники.

Наталья Алексеевна Вершинина, главная медицинская сестра Архангельской детской стоматологической поликлиники представила методы санитарного просвещения и гигиенического обучения населения.

С заключительным докладом про ортопедический этап дентальной имплантации выступила Галина Викторовна Плюснина, старший зубной техник Архангельской областной клинической стоматологической поликлиники.

По окончании семинара всем были выданы сертификаты, участники заполнили анкеты-опросники, из которых следовало, что медицинские сестры стоматологических отделений с большим интересом усваивали новую информацию и хотят получать новые знания.

Исполнительный директор АРОО «ОМРАО» З.К. Иванова

МЕТОДЫ ДЕЗИНФЕКЦИИ И СТЕРИЛИЗАЦИИ В МЕДИЦИНСКОЙ ПРАКТИКЕ

12 ноября 2018 г. в Архангельском клиническом онкологическом диспансере состоялась областная конференция «Методы дезинфекции и стерилизации в медицинской практике».

С приветственным словом к участникам обратились Елена Семеновна Ипатова, президент АРОО «ОМРАО» и Любовь Сергеевна Козычко, главная медицинская сестра ГБУ АО «АКОД».

Елена Вадимовна Самылова, госпитальный эпидемиолог, преподаватель Центра повышения квалификации средних медицинских работников г. Киров рассказала об организации дезинфекционных мероприятий в МО и обеспечении эпидемиологической безопасности при эндоскопических вмешательствах, озвучила рекомендации по выбору дезинфицирующих средств для обеззараживания текстильных изделий. Также Елена Вадимовна доложила об инфекционной безопасности и инфекционном контроле, в том числе экзогенных инфекциях и основах современной классификации ИСМП по условиям инфицирования.

Светлана Владимировна Луханина, госпитальный эпидемиолог Архангельской областной детской клинической больницы им. П.Г. Выжлецова выступила с докладом о современных методах выявления и профилактики ВИЧ – инфекции, представив сравнительные данные по России и Архангельской области.

Стерилизация и дезинфекция являются необходимыми процессами, к которым в любом медицинском учреждении должны подходить с особой ответственностью. Дезинфекция медицинских изделий проводится с целью уничтожения патогенной микрофлоры, как часть общего процесса, включающего дезинфекцию медицинских изделий, их очистку и стерилизацию для снижения вероятности переноса инфекции от пациента к медицинскому персоналу и другим людям. Гарантию стерильности обеспечивают не только сами процессы дезинфекции и стерилизации, но и соблюдение правил предстерилизационной очистки, упаковки, хранения и использования обработанного инструмента. В рамках конференции были продемонстрированы новинки дезинфицирующих средств для использования в МО, с которыми ознакомила слушателей Наталья Вячеславовна Кобзева, региональный менеджер по

СЗФО ООО НПФ «Геникс», г. Йошкар Ола.

Озвученные доклады были очень информативными, каждый участник этой конференции сможет применить на своем рабочем месте те знания, которые удалось узнать. Конференц - зал, где проводилось мероприятие оказался полностью заполненным, всего зарегистрировалось 209 специалистов из медицинских организаций Архангельска и области.

Исполнительный директор
АРОО «ОМРАО»
З.К. Иванова

Т.В. Кудряшова, медицинская сестра противотуберкулёзного кабинета ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ»

VII КОНГРЕСС НАЦИОНАЛЬНОЙ АССОЦИАЦИИ ФТИЗИАТРОВ

15 – 17 ноября 2018 г. в Санкт-Петербурге состоялся VII Конгресс Национальной ассоциации фтизиатров (НАФ). Тема конгресса в этом году – «Современные направления развития фтизиатрии: научные разработки, междисциплинарная интеграция, итоги и перспективы». В рамках Конгресса Ассоциации медицинских сестер России (РАМС) и специализированной секции «Сестринское дело во фтизиатрии» был организован сестринский симпозиум.

Открыла симпозиум Валентина Антоновна Саркисова, президент РАМС, председатель Европейского форума сестринских и акушерских ассоциаций с докладом «Укрепление самостоятельной роли специалиста сестринского дела как залог повышения качества и доступности медицинской помощи». Валентина Антоновна отметила, что фтизиатрия – одно из активно развивающихся направлений оказания медицинской помощи, где расширение роли специалистов сестринского дела является уже свершившимся фактом, и с каждым годом мы узнаем о новых направлениях работы, в которых ведущую роль играют именно медицинские сестры.

Кэрри Тьюдор, директор международного проекта по ТБ (ЮАР) рассказала об эпидемиологии туберкулеза в России и мире, глобальной стратегии борьбы с ТБ. Международным советом медицинских сестер разработано руководство «Образцовая практика ухода за пациентами с ТБ». Нам вручили эти рекомендации, т.к. именно медицинская сестра больше времени проводит с пациентом. Конечно, такое руководство необходимо для повышения качественной практики и для обучения с целью внедрения пациент-ориентированной помощи.

Впервые в рамках Конгресса вопросы сестринской помощи были вынесены на уровень пленарного заседания НАФ. На таком важном мероприятии выступала с докладом «Роль сестринского персонала в повышении качества медицинской помощи пациентам с туберкулезом. Российский и международный опыт» Татьяна Юрьевна Федоткина, председатель фтизиатрической секции РАМС.

Мне выпала огромная честь выступить на сестринском симпозиуме с докладом «Значимость проведения профилактических мероприятий при своевременном флюорографическом обследовании среди населения».

С коллегами я поделилась опытом работы медицинских сестер нашего противотуберкулёзного кабинета. Неутешительные цифры статистики по заболеванию туберкулезом в нашем районе заставили обратить внимание на эту проблему не только медиков, но и администрацию района, общественные организации, учреждения общего и профессионального образования, районный Совет молодёжи, средства массовой информации. Все они присоединились к акции противотуберкулезного кабинета «Остановим туберкулёз в нашем районе!» Для решения этой глобальной задачи разработаны направления, включающие в себя информационную, просветительную, партнёрскую и волонтерскую деятельность.

Программа Конгресса была очень насыщенной, удалось узнать массу необходимой для работы информации, познакомиться с коллегами из других регионов. Высокий уровень организации, теплая дружественная атмосфера, интересные выступления докладчиков запомнятся на долгое время. Я уверена, что в очередной раз симпозиум принёс специалистам множество новых и полезных знаний.

Участие в мероприятиях высокого уровня дает возможность обмениваться опытом, обсуждать тенденции и проблемы, вместе находить новые возможности и пути решения для текущих задач. Искренне вызывают восхищение специалисты сестринского дела, которые располагают глубокими знаниями, высоким потенциалом и большими возможностями. Профессиональные компетенции медицинских сестер расширяются за счет приобретённых знаний и умений.

КАДРОВЫЕ ПЕРЕМЕНЫ В СЕСТРИНСКОЙ ПРАКТИКЕ: ПРОФСТАНДАРТЫ, АККРЕДИТАЦИЯ, НОВАЯ НОМЕНКЛАТУРА СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ И ДОЛЖНОСТЕЙ, СИСТЕМА НМО

21-22 ноября 2018 г. в конференц-зале Первой городской клинической больницы им. Е.Е. Волосевич состоялась онлайн трансляция научно-практической конференции «Кадровые перемены в сестринской практике: профстандарты, аккредитация, новая номенклатура специальностей и должностей, система НМО».

На сегодняшний день роль медицинской сестры в здравоохранении заметно усилилась. Являясь равноправным партнёром врача, медицинская сестра способна не только планировать организацию сестринского процесса, но и принимать самостоятельные решения. С реформированием сестринского образования предполагается внедрение новых механизмов функционирования медицинских организаций с равнозначными врачебными и сестринскими организационными структурами, введение регистра специалистов сестринского дела и сестринской документации, а также инновационных сестринских технологий, перераспределение и четкое разграничение функциональных обязанностей между врачами и медицинскими сестрами разных уровней.

Решение важной задачи, такой как обеспечение отрасли здравоохранения квалифицированными специалистами, осуществляется за счет внедрения новой процедуры допуска специалистов к профессиональной деятельности – аккредитации специалистов и внедрения непрерывного дополнительного профессионального образования с использованием интерактивных образовательных модулей.

На двухдневном образовательном мероприятии были озвучены основные темы, связанные с кадровыми переменами, аккредитацией и НМО. С изменениями в системе образования и допуска к работе медработников со средним профессиональным образованием, новой номенклатурой специальностей и должностей среднего медицинского персонала ознакомила слушателей Ирина Александровна Купеева, заместитель директора Департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Минздрава России. О профессиональных стандартах для специалистов со средним медицинским образованием: что необходимо знать главной медицинской сестре доложила Анастасия Викторовна Гажева, к.м.н., ученый секретарь ФГБУ «Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России, генеральный директор НП «Ассоциация специалистов с высшим сестринским образованием». Необходимые кадровые перестановки и как руководителю избежать конфликтов в коллективе рассказала Мария Борисовна Бершадская, старший преподаватель кафедры управления сестринским делом Российского университета дружбы народов. Игорь Владимирович Иванов, генеральный директор ФГБУ «Центр мониторинга и клинико -экономической экспертизы» Росздравнадзора, к.м.н. доложил про внутренний контроль системы управления персоналом. Лектор Тамара Викторовна Вохмянина, психолог и консультант по управлению рассказала о психологических аспектах в подготовке персонала к инновациям в работе. Всего участникам было представлено 11 докладов. Зарегистрировалось на конференцию 190 человек. Опыт проведения мероприятия в онлайн режиме проводится в первый раз, несмотря на возникшие незначительные трудности, трансляция прошла успешно. Именно в таком формате проведения можно предоставлять информацию и необходимые знания, которые могут получить большинство специалистов, т.к. индивидуальное участие финансово доступно немногим.

Менеджер АРОО «ОМРАО»
А.В. Золотова

ШКОЛА ПАМЯТИ

«Верная и деятельная память удваивает жизнь»

Оноре Мирабо

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Для всего общества в целом деменция становится все более актуальной проблемой, что обусловлено, глобальным старением населения планеты. По данным ВОЗ в мире сейчас насчитывается около 36 миллионов людей с деменцией (в России – примерно 1,5 млн.), и ежегодно происходит почти 10 миллионов новых случаев заболевания. Синдром деменции поражает в настоящее время от 5 до 8 % лиц старше 65 лет, 15 - 20% людей от 75 лет и старше и 25 - 50% из группы 85 и более лет.

Заболевание деменцией кардинально меняет жизнь человека. Он перестает понимать и запоминать новую информацию, логически мыслить, не узнает своих детей и близких друзей. Постепенно он утрачивает все жизненные навыки и не может оставаться один, больше не может радоваться, удивляться, сопереживать. А рядом с ними другая жизнь начинается и для того, кто берет на себя тяжелый труд заботы о больном, практические задачи по обеспечению его жизнедеятельности. Как правило, бремя по уходу за ними несут ближайшие родственники, остающиеся один на один со своей бедой.

Уход за родственником, больным деменцией отнимает львиную долю свободного времени: необходимо следить за тем, чтобы он вовремя поел, принял лекарства, не вышел на улицу без присмотра, не упал и т.п. Родственники пациентов, страдающих деменцией, вынуждены воочию наблюдать процесс угасания, личностного разрушения близкого им человека, что мучительно и тяжело с моральной точки зрения.

СТРЕССОРЫ, ВОЗДЕЙСТВУЮЩИЕ НА ЧЕЛОВЕКА, ОБЕСПЕЧИВАЮЩЕГО УХОД:

- первичные, непосредственно связанные с осуществлением ухода за больным родственником (поведение человека, за которым осуществляется уход; его потребность в посторонней помощи);
- вторичные, вызывающие напряжение (например, конфликт с трудовой, семейной и социальной жизнью, финансовые трудности);
- вторичные, интрапсихические, (нарушение самоидентичности, ослабление ощущения контроля, чувства страха, вины, отчаяния и несправедливости).

Таким образом, организация медико - социальной и психологической поддержки лицам, которые ухаживают за пациентами с деменцией, может опираться на то, чтобы понять, что именно поможет предотвратить или облегчить проблемы, вызывающие стресс.

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА В РАМКАХ ШКОЛ ПАМЯТИ

Школы памяти организуются для родственников пациентов с деменцией с целью повышения их благополучия и, как следствие, более качественного ухода за больными деменцией.

ЗАДАЧИ ШКОЛЫ ПАМЯТИ:

- Информационное направление работы – предоставить информацию о заболевании, этапах и методах помощи пожилому человеку, а также о возникновении возможных проблем, зная которые можно заранее спланировать свои действия.
- Психотерапевтическое направление работы – помощь заключается в том, чтобы родственники смогли разобраться в своих эмоциях и научились жить с человеком, больным деменцией. Программа занятий построена так, чтобы лица, ухаживающие за пациентами с деменцией смогли принять факт болезни родственника, осознать и принять свои эмоции, ответственность за собственные переживания, обучиться релаксационным техникам, обрести внутреннее равновесие и опираться на него (оставаться собой в контакте с другим).

Осознание актуальности проблемы работы с семьей больного деменцией, привело к созданию психопрофилактической программы для родственников и лиц, осуществляющих уход за больными с деменцией «Школа Памяти» в ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер» (утверждена главным врачом диспансера).

ТЕМЫ ЗАНЯТИЙ ШКОЛЫ:

- Что такое деменция: причины, профилактика, признаки.
- Практические советы по общению с людьми, страдающими деменцией.
- Когнитивный тренинг.
- Тренинг «Личные ресурсы жизнестойкости».
- Тренинг «Быть с другим, сохраняя себя».
- Уход за больными.
- Арт-терапевтическое релаксирующее занятие «Медитативное рисование».

Проводит занятия заведующая кабинетом профилактики диспансера, специалист с ВСО. Целевая аудитория – родственники больных деменцией, работники центров социального обслуживания.

Проведенные анкетирования по результатам обучения с целью оценки эффективности проводимых занятий в Школе Памяти показали, что принявшие участие в занятиях отметили доступность подачи материала, также все опрошенные отметили изменение отношения к заболеванию и подопечным лицам и изменения в своем эмоциональном состоянии.

Занятия Школы Памяти проходят каждый четверг в 17.00 по адресу:

Архангельск, пр. Обводный канал 28, кабинет №7, Архангельский областной психоневрологический диспансер (отделение психотерапии).

Вход свободный, занятия бесплатные. Запись по тел: 8 (902) 196-79-65

УЗНАЙ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС

Ежегодно, 1 декабря в соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и решением Генеральной Ассамблеи ООН, принятым в 1988 году отмечается Всемирный день борьбы с синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД), который проводится под лозунгом «Узнай свой ВИЧ-статус».

30 ноября 2018 года на территории ГАУЗ АО «АККВД» прошел флешмоб «Красная ленточка», ежегодная акция, посвященная Всемирному Дню борьбы со СПИДом.

В мероприятии приняли участие сотрудники Архангельского клинического кожно-венерологического диспансера, Архангельского центра медицинской профилактики, медицинские работники областной клинической больницы, онкологического диспансера, волонтеры и все неравнодушные к проблеме столь опасного заболевания.

Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями в рамках акции предоставляет необходимую информацию населению, проводя лекции и выпуская информационные буклеты, листовки, обращая внимание на то, что продолжается рост числа вновь выявленных больных ВИЧ-инфекцией среди жителей Архангельской области. Выявить данное заболевание можно, только сдав анализ крови на ВИЧ. Большинство работающего населения считает, что они регулярно обследуются на ВИЧ-инфекцию во время проведения профилактических осмотров по месту работы, но это не так, т. к. обследование на ВИЧ не входит ни в объемы диспансеризации, ни профилактических осмотров.

На сегодняшний день обследование на ВИЧ-инфекцию является абсолютно бесплатным и добровольным. Тестирование на ВИЧ дает два больших преимущества – вы сможете точно узнать свой статус и своевременно принять необходимые меры по сохранению собственного здоровья.

СПИД – прогрессирующее вирусное заболевание, которое делает организм уязвимым к серьезным инфекциям. Впервые смертельный вирус был зарегистрирован 5 июня 1981 г. учеными из Америки.

Несмотря на то, что уже прошло больше 30 лет, победить заболевание так до сих пор никому и не удалось. К сожалению, в России СПИД уже имеет характер эпидемии и единственным способом защитить себя является тщательное соблюдение всех мер профилактики. Любой житель Архангельской области может обследоваться на ВИЧ, в обязательном порядке анализ на определение вируса сдается беременными женщинами и лицами, которым предстоит хирургическая операция.

Также на территории области в этот день проводится просветительная работа в образовательных учебных заведениях. Молодому поколению предоставляют максимум информации о заболевании, обязательном использовании качественных контрацептивных средств. Учащимися проводится изготовление тематических газет, плакатов, стендов и презентаций.

Регулярное обследование, забота о себе и информированность помогают каждому человеку повысить свой уровень знаний в вопросах, касающихся ВИЧ/СПИД и уберечь себя от необдуманных поступков и серьезных последствий.

Главная медицинская сестра
ГАУЗ АО «АККВД»,
вице-президент АРОО «ОМРАО»
С.В. Парнякова

ПЛАН РАБОТЫ

АРХАНГЕЛЬСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ОБЪЕДИНЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ» НА 2019 ГОД

№	Название мероприятий	Место проведения	Сроки проведения	Ответственный исполнитель
1.	XIX областная научно-практическая конференция, посвященная Иконе Божией Матери «Млекопитательница»	Архангельск, СГМУ	25 января	Офис ОМРАО, Вашута М.В., Тропина Н.Н., Макиевская А.В.
2.	Семинар для ключевых членов «Стратегия развития общественной организации»	Архангельск	28 января	Офис ОМРАО
3.	Научно-практическая конференция, посвященная Всемирному дню борьбы с онкологическими заболеваниями.	Архангельск, ГБУ АО «АКОД»	4-5 февраля	Офис ОМРАО, Барабанова Т.В.
4.	Научно-практическая конференция, посвященная Европейскому дню операционной медицинской сестры Perioperative nursing: «We make the difference in OR» / «Операционные медсестры: мы вносим изменения в работу оперблока»	Архангельск, ГБУ АО «Первая ГКБ им. Е.Е. Волосевич»	14-15 февраля	Офис ОМРАО, Василенко Е.А., Гагарина Л.И., совместно с МЗ АО
5.	Семинар для главных медицинских сестер	Архангельск	5-6 марта	Офис ОМРАО, СГМС МЗ АО Гузенко О.А.
6.	Мероприятия в рамках Всемирного дня против туберкулеза «Белая ромашка»	Мед. организации Арх. область	18 – 24 марта	Офис ОМРАО, Кудряшова Т.В.
7.	Семинар «Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи. Осложнения, профилактика»	Архангельск, ГБУ АО «АКОД»	25 марта	Офис ОМРАО Беляева А.Б.
8.	Семинар для ключевых членов	Архангельск	Апрель	Офис ОМРАО, члены Правления, СГМС МЗ АО Гузенко О.А.
9.	Научно-практическая конференция «Комплексная профилактическая работа – основа сохранения и развития здоровья нации»	Архангельск, АМК	Апрель	оргкомитет АМК, офис ОМРАО
10.	Конференция, посвященная Международному дню медицинской сестры «Медицинским сестрам принадлежит ведущий голос в достижении здоровья для всех»	Архангельск, Арх. область	15 мая	Офис ОМРАО, члены Правления
11.	Семинар « Актуальные вопросы развития скорой и неотложной медицинской помощи» Областной конкурс бригад скорой медицинской помощи	Архангельск, АОКССМП	Июнь	Офис ОМРАО, Шпанова З.С. совместно с МЗ АО
12.	Беломорский симпозиум VIII заседание секции медсестер анестезистов	Архангельск, СГМУ	27 - 28 июня	Оргкомитет, офис ОМРАО
13.	Научно-практическая конференция «Современные аспекты развития сестринской деятельности»	г. Вельск, Арх. области	Сентябрь	Офис ОМРАО, члены Правления, совместно с МЗ АО
14	Научно-практическая конференция, посвященная Международному дню психического здоровья	Архангельск, СГМУ	10 октября	Офис ОМРАО, Бекетова Е.Н.
15.	Научно-практическая конференция «Современные направления развития сестринской помощи в первичной системе здравоохранения»	Архангельск	Ноябрь	Офис ОМРАО, Миронова Л.В. совместно с МЗ АО
16.	В рамках XLVIII Ломоносовских чтений заседание сестринской секции	Архангельск, СГМУ	Ноябрь	Офис ОМРАО, Плаксин В.А.
17.	Семинар «Лабораторный город – новые технологии в области лабораторной диагностики»	Архангельск, АККВД	28 ноября	Офис ОМРАО, члены Правление
18.	Семинар для ключевых членов	Архангельск	Декабрь	Офис ОМРАО члены Правления СГМС МЗ АО, Гузенко О.А.
19.	Участие в вебинарах и онлайн конференциях		Даты по согласованию с организаторами	Офис ОМРАО

Поздравляем с Новым 2019 годом!

Уважаемые коллеги!

Поздравляю вас с Новым 2019 годом и Рождеством! Хочется пожелать всем, чтобы в наступающем году с нами произошло то самое чудо, о котором мы все так мечтаем. Хоть у каждого оно свое, но оно обязательно самое необходимое и самое важное. Желаю, чтобы все мы были здоровы и счастливы, чтобы занимались тем, что приносит нам удовольствие. Желаю достигать новых вершин и самореализации. Побольше радостных моментов, которые перейдут в приятные воспоминания, теплых встреч с преданными друзьями и любимыми домочадцами!

Главная медицинская сестра ГАУЗ АО «АККВД», вице-президент АРОО «ОМРАО»
Светлана Евгеньевна Парнякова

С Новым годом, дорогие коллеги!

Желаю вам в наступающем году быть в чудесном настроении, пусть грядущий год будет таким же лёгким и удачным, как этот праздник. Давайте оставим все ошибки и неудачи в прошлом и с новыми силами, абсолютной уверенностью и грандиозными планами выдвинемся в новый путь! Желаю, чтобы в новом году мы стали еще лучше, еще ближе, и совместный труд приносил нам только радость!

Заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом ГБУЗ АО «АКПБ», председатель АРОО «МОСТ»
Оксана Антоновна Гузенко

Дорогие сослуживцы и коллеги!

На работе мы проводим столько времени, что она давно превратилась в наш второй дом. Пусть в ваших коллективах всегда пребывает содружество, здоровое партнерство, взаимопонимание и хорошее настроение во все дни нового года! Уважаемые коллеги, пусть 2019 год будет для каждого из вас еще более благоприятным и продуктивным. Желаю реализации ваших амбиций и планов, чудесных и веселых праздников!

Главная медицинская сестра ФГБУЗ Северный медицинский клинический центр им. Н.А. Семашко ФМБА России, член Правления АРОО «ОМРАО»
Маргарита Юрьевна Теселкина

С Новым годом и новыми начинаниями!

Хочется с большой радостью, поздравить наш великолепный и дружный коллектив с Новым 2019 годом! Мы – это маленькая семья, со своими традициями и взаимоотношениями, и от всей души я желаю всем вам крепкой и верной любви, прочной и надежной дружбы, позитивных эмоций и ярких впечатлений. Вдохновенных вам будней и веселых праздников! Мир вашим семьям, крепкого здоровья близким и дорогим людям!

Операционная медицинская сестра ГБУЗ АО «Первая ГКБ им. Е.Е. Волосевич»
Алла Ироидовна Чебыкина

Уважаемые медицинские работники!

Разрешите поздравить вас с наступающим Новым 2019 годом!
Уходящий год подарил нам новые встречи и открытия, маленькие и большие победы, достижения! Мы приобрели новый бесценный жизненный опыт, узнали много нового и интересного. Мы провели его плечом к плечу, в уверенности и полном взаимопонимании, за что всем огромное спасибо.
В этот самый замечательный, добрый и долгожданный праздник года хочется пожелать, прежде всего, исполнения всех желаний. Ведь ни один другой праздник не бывает таким волшебным и чудесным. Желаю вам в 2019 году новых идей, позитивного настроения, оптимизма и мирного неба над головой!

Главный фельдшер ГБУЗ АО «Мирнинская центральная городская больница»
Алексей Дмитриевич Агафонов

Дорогие, уважаемые коллеги!

В преддверии волшебных дней Нового года и Рождества очень хочется пожелать всем простого чуда. В уходящем году у каждого из нас происходило много разных событий – ярких, красочных и простых, обыденных, но я искренне надеюсь, что хорошие и радостные моменты вам запомнились намного больше, чем негативные. Давайте все то, что нас могло огорчать, создавало сложности и проблемы, оставим в прошлом. Под бой курантов в Новогоднюю ночь, мы шагнем в наступающий год с надеждами и верой в лучшее будущее. Пусть ваши семьи всегда будут вам надежным тылом. Я верю, что счастье и успех непременно придут в каждый дом и в каждую семью. Именно в наших силах подарить своим близким и родным самое дорогое – душевное тепло, понимание и любовь! Берегите тех, кто вам дорог!

Медицинская сестра учебно-методического кабинета ГБУ АО «АКОД», член Правления АРОО «ОМРАО»
Татьяна Владимировна Барабанова

Тел. (8182) 47-01-21
E-mail: info.omrao@gmail.com
www.omrao.ru
vk.com/omrao

Отпечатано в ОАО «Северодвинская типография», 164521, Архангельская обл., г. Северодвинск, ул. Южная, д. 5. Тираж 999 экз. Заказ № 6968.
Подписано в печать 19.12.2018 г. По графику в 13.00, фактически в 13.00.
Распространяется бесплатно. Ограничение по возрасту 12+