

**Наглядная
агитация за
грудное
вскармливание
в детских
поликлиниках
Архангельска**



РАСТИ ЗДОРОВЫМ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ!

«Во время первых месяцев жизни ребенка материнское молоко всегда будет самым естественным питанием, и каждая мать, способная кормить своего ребенка, должна следовать этому». Генри Нестле, 1870 год.

Грудное молоко — золотой стандарт питания ребенка.

Оно содержит все питательные вещества, необходимые для здоровья вашего ребенка в нужном для его возраста количестве, — белки, жиры, углеводы, полезные бактерии, витамины, минералы и микроэлементы.

Грудное молоко

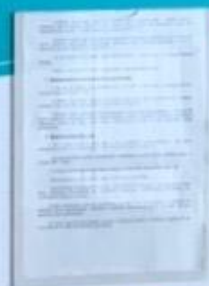
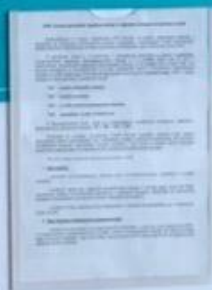
- ☞ способствует защите ребенка от заболеваний.
- ☞ улучшает умственное развитие ребенка.
- ☞ в будущем защищает от ожирения и диабета.



Грудное вскармливание создаст сильную эмоциональную связь между мамой и малышом. Это лучшая возможность прикоснуться к ребенку, ощутить близость и телесный контакт.

Грудное вскармливание полезно не только для малыша, но и для самой мамы:

- ☞ стимулирует выработку гормонов, которые помогают телу женщины быстрее восстановиться после беременности и родов;
- ☞ способствует сжиганию лишних калорий и похудению, так как для образования грудного молока требуется дополнительная энергия (до 500 ккал в день).



Хотите узнать больше о грудном вскармливании?

www.nestlebaby.ru

8-800-200-20-55

Присоединяйтесь к нашим группам **Расту Здоровым с Первых Дней!**



Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует исключительно грудное вскармливание в течение минимум первых 6 месяцев жизни ребенка. Компания NESTLE полностью поддерживает эту рекомендацию.

Малыш – это не маленький взрослый В чем же особенности?



NUTRICIA

Почему именно грудное вскармливание важно для малыша?

- Обеспечивает гармоничный рост
- Защищает от инфекций
- Позитивно влияет на состав микрофлоры
- Защищает от аллергии
- Способствует развитию органов зрения
- Способствует развитию головного мозга

• Формирует психо-эмоциональную связь с мамой

NUTRICIA

Грудное молоко уникально по содержанию



- Белков
 - Жиров
 - Углеводов
 - Олигосахаридов
- Биологически активных компонентов

Состав грудного молока изменчив:
«переднее» и «заднее» молоко, молозиво,
переходное молоко и др.

Защитное действие пребиотиков грудного молока



КАК НАЛАДИТЬ УСПЕШНОЕ КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ

Важнейшим — вы стали мамой! Впервые маме дано в жизни, но выходя за пределы радости, счастья, восторга и восторженных слез, счастья, счастья, счастья, счастья, счастья — этот процесс зачастую в детстве превращается...

Важнейшим женщинам способом кормить грудью. Встречаясь иногда трудностям можно предложить!

Секреты успеха

- 1. Позвольте себе испытать удовольствие — это для вас чрезвычайно важно!
- 2. Постарайтесь, чтобы у вас было больше времени на кормление.
- 3. Постарайтесь расслабиться, чтобы вы могли кормить в удобной позе.
- 4. Не забывайте о себе, вы тоже человек!
- 5. Не забывайте о своем ребенке.
- 6. Не забывайте о своем ребенке.
- 7. Не забывайте о своем ребенке.
- 8. Не забывайте о своем ребенке.
- 9. Не забывайте о своем ребенке.
- 10. Не забывайте о своем ребенке.

Плотно грудь

Важно запомнить, что если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто. Если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто.

Чтобы грудь не заболела

Важно помнить, что если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто. Если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто.



Исключительно грудное вскармливание

Важно помнить, что если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто. Если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто.

Если бы женщина кормила своего малыша грудью, то она бы была счастлива и довольна, и ее малыш был бы здоровым и счастливым. Если бы женщина кормила своего малыша грудью, то она бы была счастлива и довольна, и ее малыш был бы здоровым и счастливым.



Лакта, молоко!

Важно помнить, что если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто. Если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто.

Принцип спроса и предложения

Важно помнить, что если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто. Если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто.

После кормления мамы

Важно помнить, что если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто. Если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто.

- 1. Не забывайте о своем ребенке.
- 2. Не забывайте о своем ребенке.
- 3. Не забывайте о своем ребенке.
- 4. Не забывайте о своем ребенке.
- 5. Не забывайте о своем ребенке.
- 6. Не забывайте о своем ребенке.
- 7. Не забывайте о своем ребенке.
- 8. Не забывайте о своем ребенке.
- 9. Не забывайте о своем ребенке.
- 10. Не забывайте о своем ребенке.

Самостоятельно

Важно помнить, что если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто. Если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто.

Важные факты

Важно помнить, что если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто. Если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто.



КОРМИТЕ РЕБЕНКА ГРУДЬЮ

Важно помнить, что если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто. Если вы чувствуете дискомфорт, то это может быть признаком того, что вы не кормите достаточно часто.

КАБИНЕТ ДЛЯ
ГРУДНОГО
КОРМЛЕНИЯ



Благодарю за внимание!

