Поддержка кормящих матерей

Лакович Марина Владимировна

м/с- консультант по грудному вскармливанию

ГБУЗ АО «Северодвинская городская детская клиническая больница»,

1 педиатрическое отделение

январь 2019 год

Успешный старт в жизни

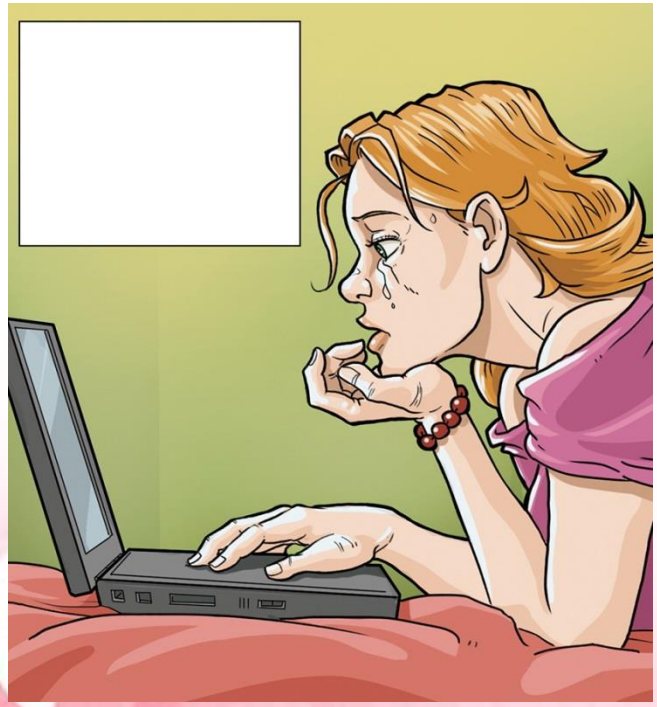
- Грудное вскармливание является наилучшим способом дать ребенку успешный старт в жизни.
- Мы все должны сделать всё, что в наших силах, чтобы оказывать поддержку женщинам, которые хотят кормить грудью в любое время и в любом месте!

Работа консультанта в детской больнице – опыт 18 лет

10 шагов ВОЗ/ЮНИСЕФ

1. Строго придерживаться установленных правил грудного вскармливания и регулярно доводить эти правила до сведения медицинского персонала и рожениц.
2. Обучать медицинский персонал необходимым навыкам для осуществления правил грудного вскармливания.
3. Информировать всех беременных женщин о преимуществах и технике грудного вскармливания.
4. Помогать матерям начинать грудное вскармливание в течение первого получаса после родов.
5. Показывать матерям, как кормить грудью и как сохранить лактацию, даже если они временно отделены от своих детей.
6. Не давать новорожденным никакой иной пищи или питья, кроме грудного молока, за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями.
7. Практиковать круглосуточное нахождение матери и новорожденного рядом, в одной палате.
8. Поощрять грудное вскармливание по требованию младенца, а не по расписанию.
9. Не давать новорожденным, находящимся на грудном вскармливании, никаких успокаивающих средств и устройств, имитирующих материнскую грудь (соски и др.).

10. Поощрять организацию групп поддержки грудного вскармливания и направлять матерей в эти группы после выписки из родильного дома или больницы.



Консультации по грудному вскармливанию в детской поликлинике

- С апреля 2016 года
- Для всех мам города Северодвинска
- Запись через онлайн регистратуру
- Проходят каждую субботу
- Продолжительность консультации – 1 час
- С 04.2016 – по 12.2018гг. проведено 426 консультаций

Проблемы грудного вскармливания

- Организация грудного вскармливания
- Гипогалактия
- Гиперлактация
- Недостаточные весовые прибавки
- Трудности прикладывания к груди (втянутые, плоские, крупные соски)
- Боль при кормлении (трещины сосков)
- Отказ от груди
- Способы докорма
- Кризисы лактации

- Закупорка молочного протока
- Застой молока
- «Кусание» сосков (дети после 6 мес.)
- Организация прикорма
- Режим грудничка после года
- Завершение лактации
- Питание кормящей женщины
- Способы хранения грудного молока
- Кишечные колики/срыгивания
- Современные аксессуары для грудного вскармливания
- Как совместить ранний выход на работу/учёбу с грудным вскармливанием
- Сцеживание
- Релактация…

План консультации

- Знакомлюсь с семьёй
- Применяю навыки психологического общения:

«слушать и узнавать» -

- *использую принципы невербального общения (поза, мимика, жесты, контакт глаза-в-глаза…);*
- *задаю открытые вопросы;*
- *отражаю слова матери;*
- *показываю, что мне понятны чувства матери;*
- *избегаю оценивающих слов*

Формирование уверенности и оказание поддержки:

- *даю немного уместной информации;*
- *оказываю практическую помощь (прикладывание, сцеживание);*
- *пользуюсь простым языком;*
- *предлагаю, а не даю команды.*

- Убеждаюсь, всё ли сказанное мною понятно
- Отвечаю на вопросы
- В некоторых случаях, предлагаю контрольную встречу

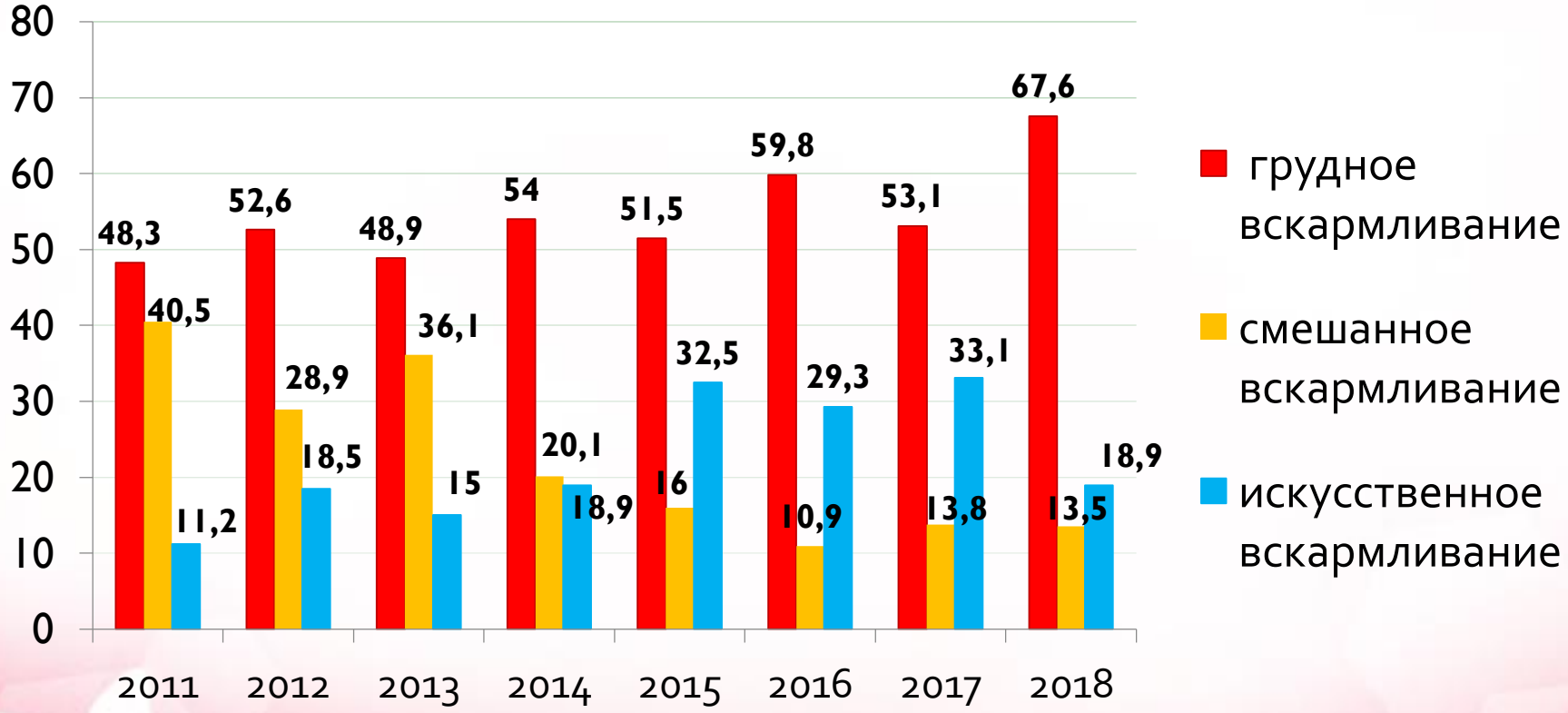
О глобальной стратегии ВОЗ/ЮНИСЕФ

- В 1992 году ВОЗ опубликовала важный документ, называющийся Глобальной стратегией по кормлению детей грудного возраста.
- Цель данной стратегии заключалась в следующем: на основе оптимальной практики кормления обеспечить улучшение питания, рост и развитие, физическое здоровье и таким образом выживание детей грудного и раннего возраста.
- Что интересно, данная стратегия неспроста называлась Глобальной и была переведена на арабский, китайский, английский, французский, русский, испанский, немецкий, итальянский языки именно потому, что адресована она ко всему цивилизованному миру.

- Всемирная организация здравоохранения рекомендует исключительно грудное вскармливание в течение первых 6 месяцев жизни, за которым следует продолжение грудного вскармливания с соответствующими дополнительными продуктами питания до 2 лет или более.
- Целью ВОЗ является достижение стратегического показателя 50% к 6 месяцам жизни по частоте ГВ в мире к 2025 году.

Сведения о питании детей в возрасте от 0 до 12 месяцев (к числу детей, достигших возраста 1 года), %

г. Северодвинск



За этими цифрами стоят малыши,
и каждому из них нужно не так уж много —
любовь, забота, нежность
и мамино молоко!

Спасибо за внимание!