Организация деятельности кабинета медицинской профилактики по формированию здорового образа жизни и профилактике онкологических заболеваний среди населения

Томилова Ольга Николаевна, заведующий кабинетом медицинской профилактики БУЗ ВО «Верховажская ЦРБ»

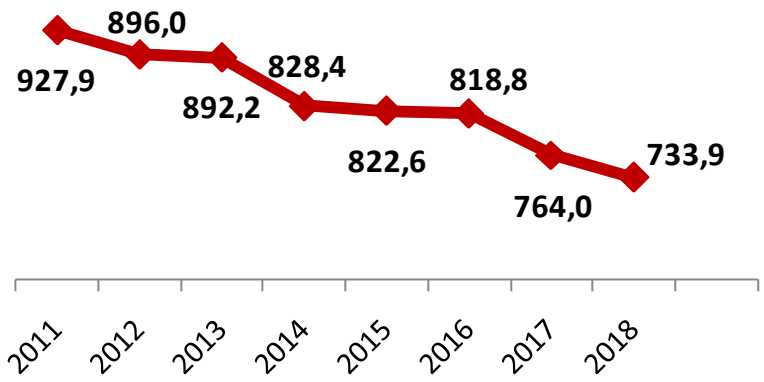
По данным ВОЗ, в мире ежегодно регистрируется **около 9 млн.** новых случаев онкологических заболеваний.

Ежегодно в России регистрируется более **470 тыс. больных** с впервые жизни установленным диагнозом злокачественного новообразования.

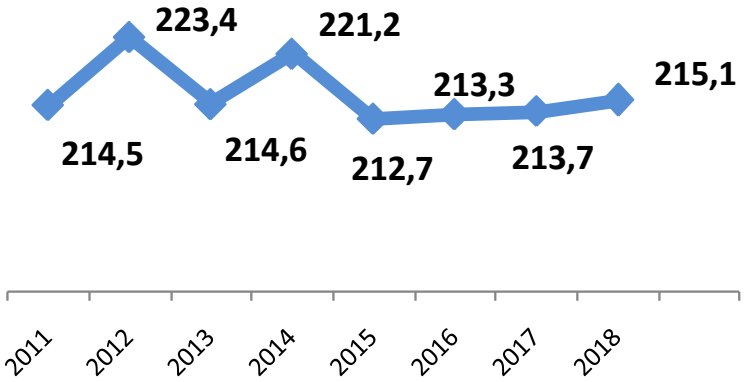
Стратегическая цель Всемирной организации здравоохранения - снижение к 2025 году преждевременной смертности от рака и других неинфекционных заболеваний на 25%.

Смертность по причинам смерти населения Вологодской области (на 100 тыс.населения)

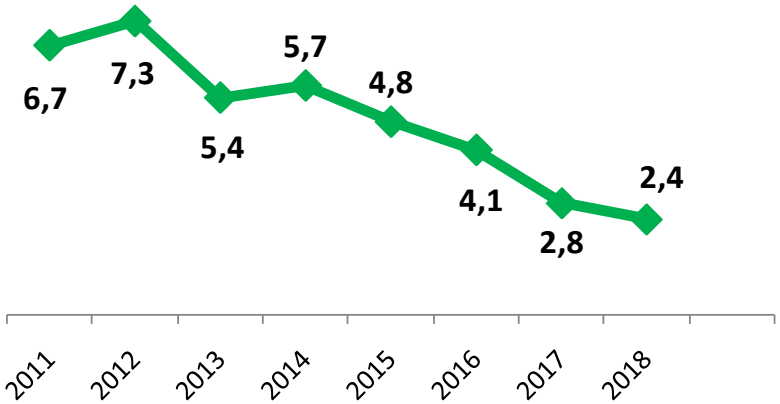
От болезней системы кровообращения



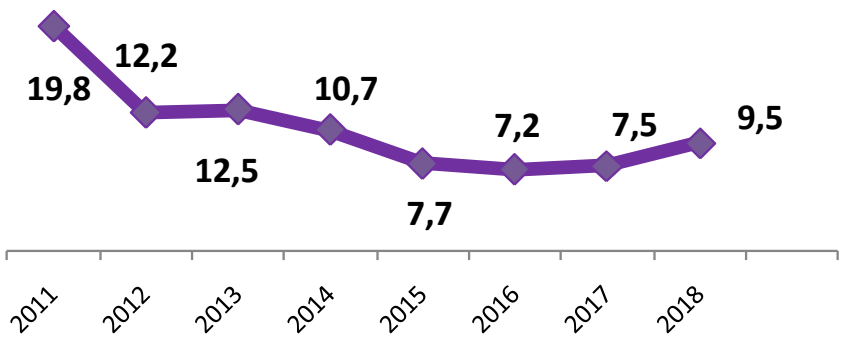
От новообразований



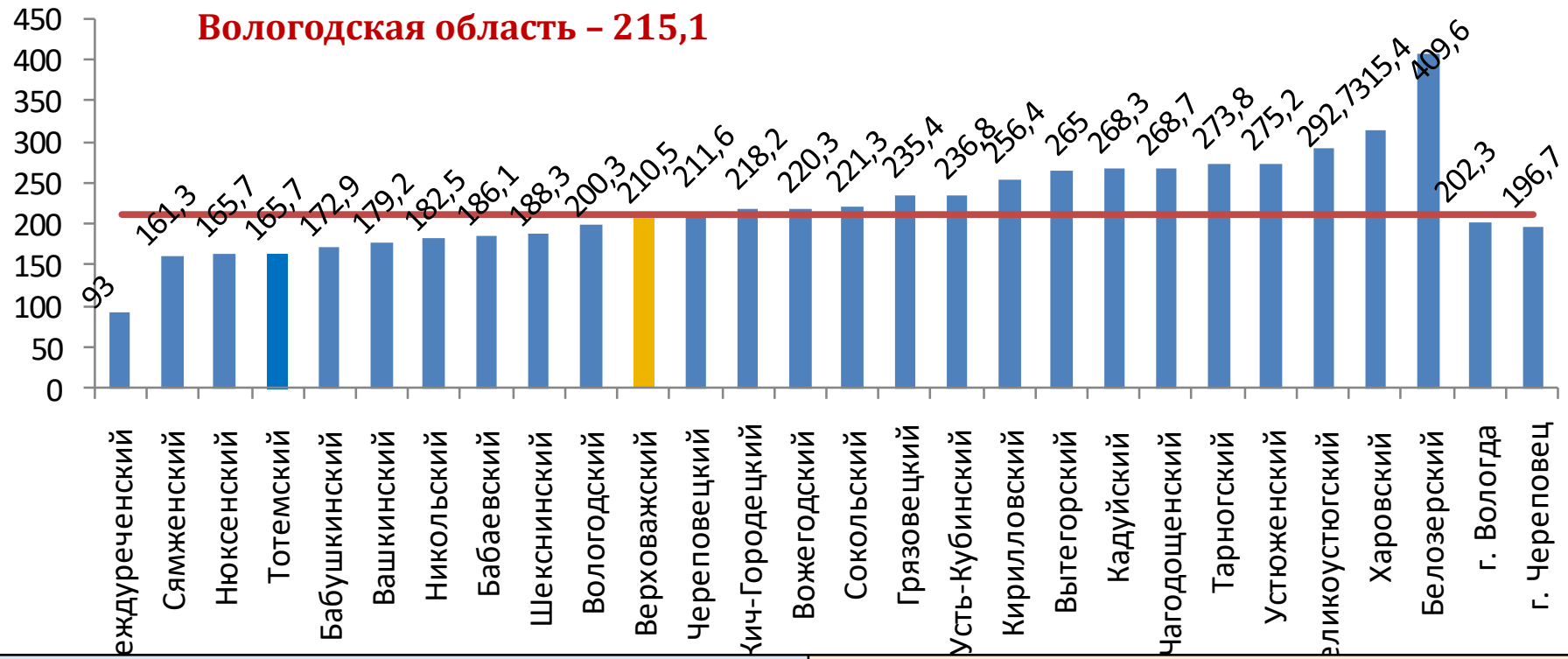
От туберкулёза



От ДТП

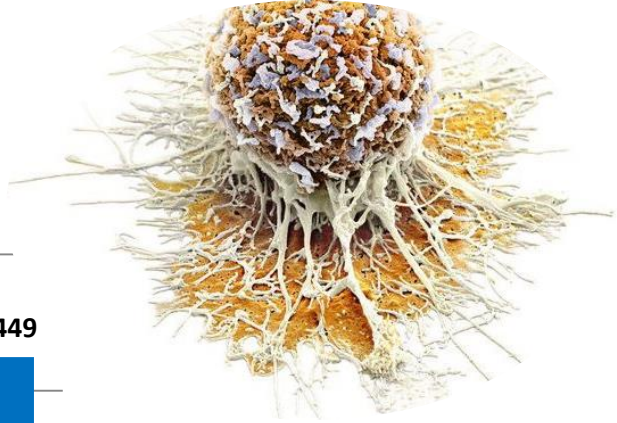


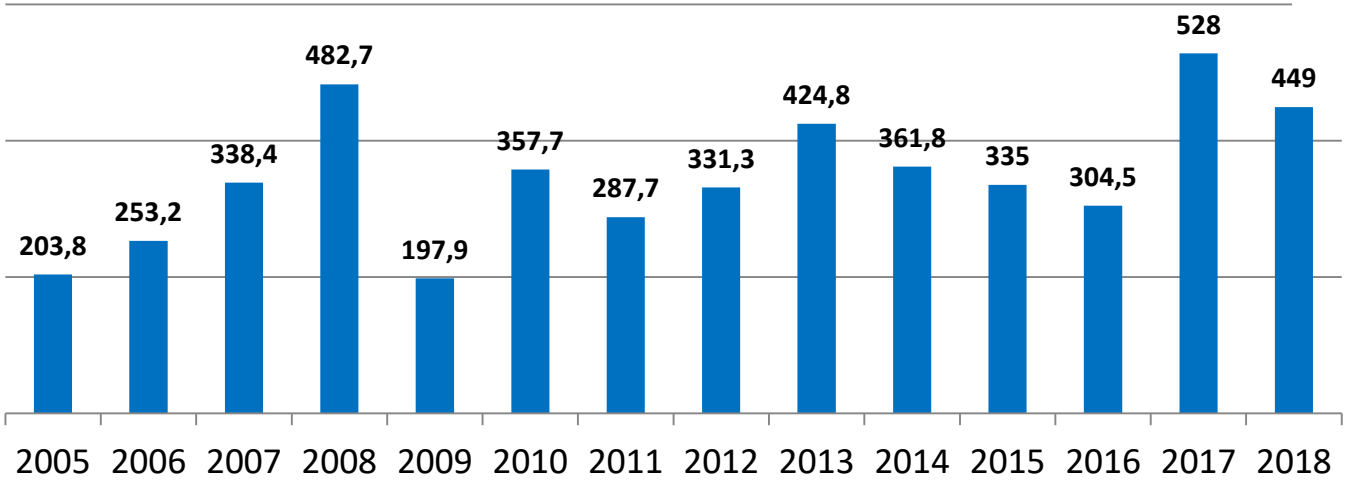
Рейтинг муниципальных образований области по показателю смертности населения от новообразований за 2018 год (на 100 тыс. нас.)



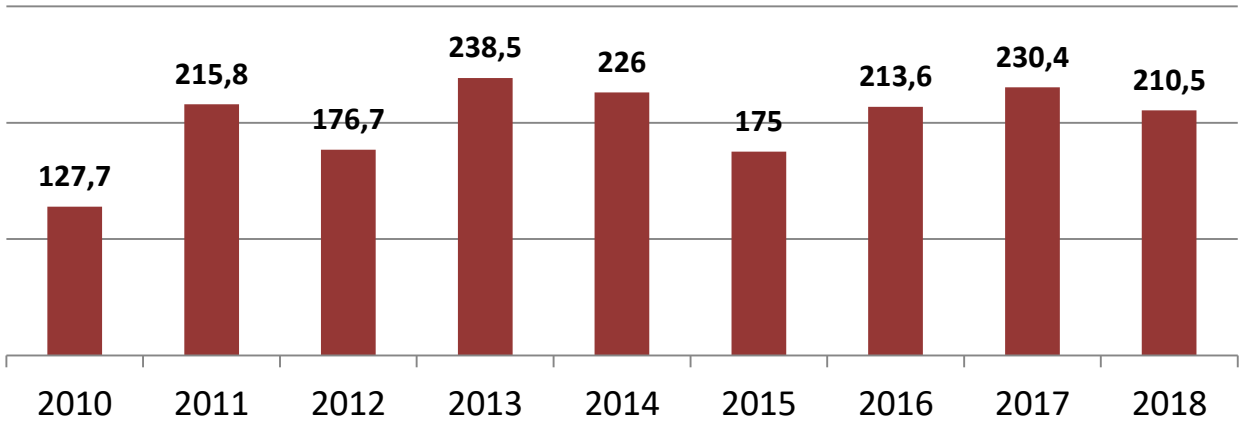
Муниципальные районы **с наибольшим снижением показателя смертности от новообразований** в сравнении с 2017 годом	Муниципальные районы **с наибольшим ростом показателя смертности от новообразований** в сравнении с 2017 годом
Междуреченский (-71,7%)	Усть-Кубинский (+84%)
Сямженский (-49,5%)	Бабушкинский (+69%)
Вашкинский (-41,6%)	Вытегорский (+47,4%)
Бабаевский (-28,2%)	Белозерский (+30,4%)
Тотемский (-22,1%)	Грязовецкий (+21,7%)

Динамика заболеваемости населения Верховажского района от ЗНО (на 100 тыс.нас.)



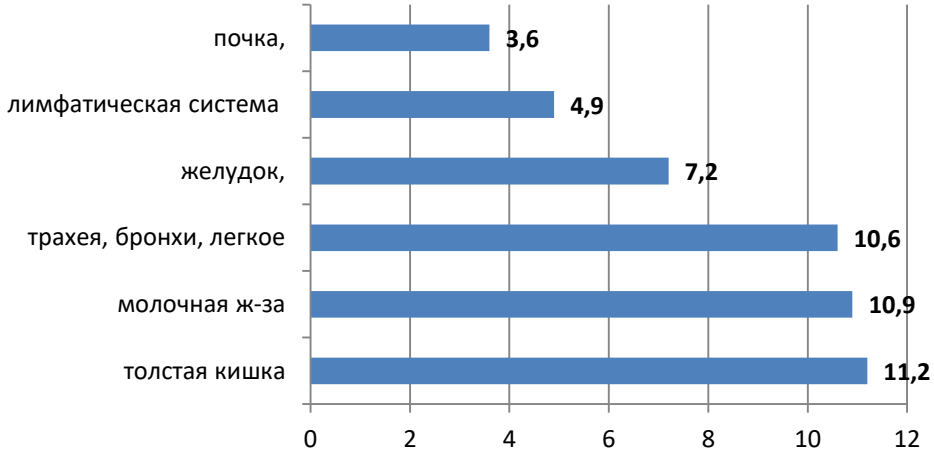


Динамика смертности населения Верховажского района от ЗНО (на 100 тыс.нас.)

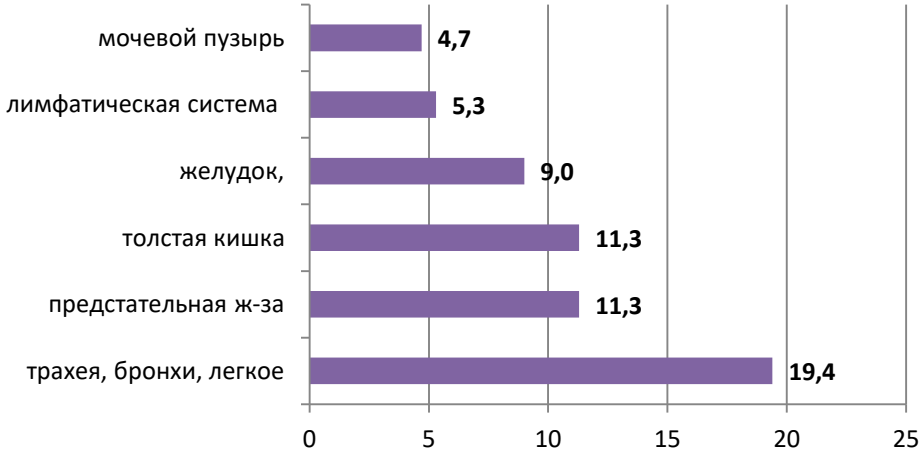


Структура заболеваемости ведущими формами ЗНО населения Вологодской области в 2017 г. (без кожи), %

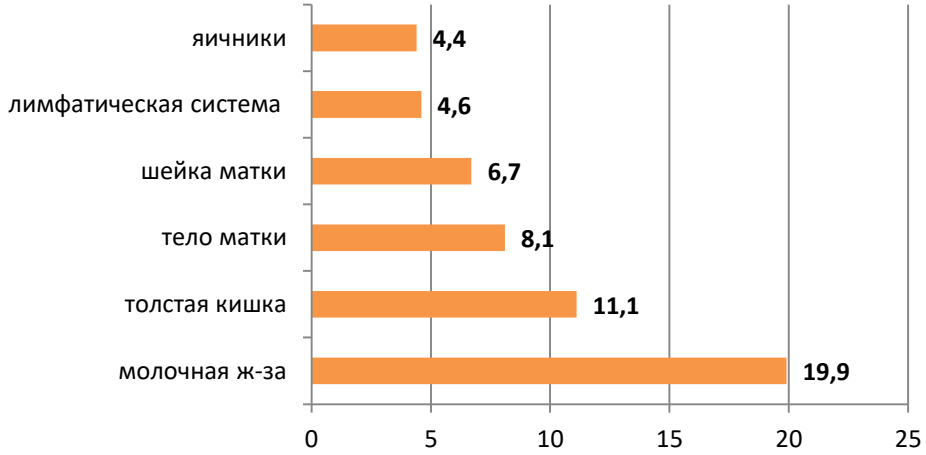
оба пола



мужчины

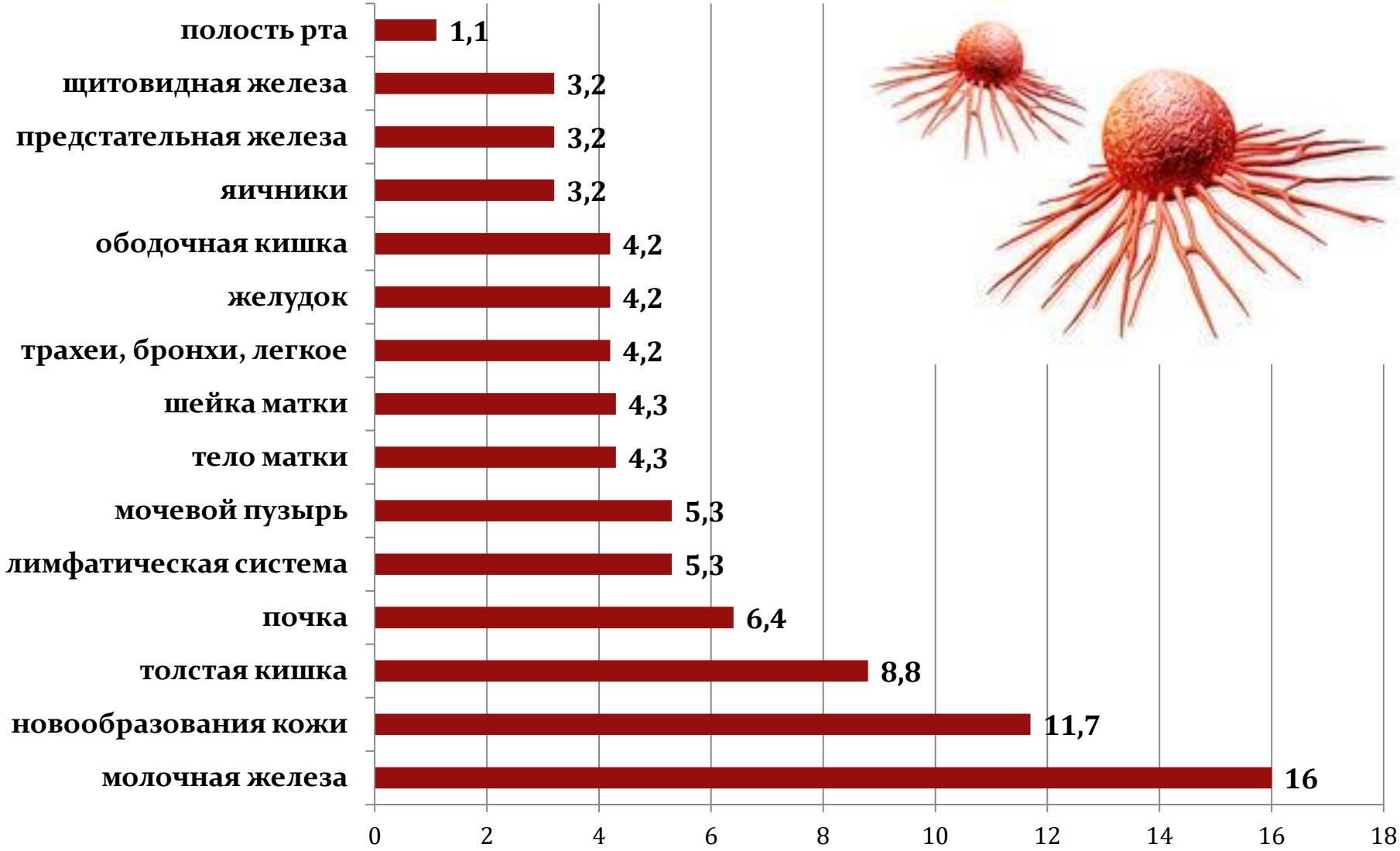


женщины



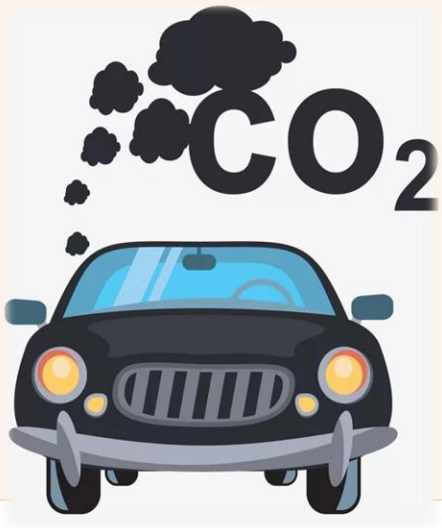
Каприн А.Д., Старинский В.В., Петрова Г.В. 2018

Структура заболеваемости по локализации злокачественными новообразованиями населения Верховажского района в 2018 г., %



Как развивается опухоль?

- генетическая предрасположенность
- физические канцерогены
- химические канцерогены
- биологические канцерогены



Основные факторы риска развития онкологических заболеваний

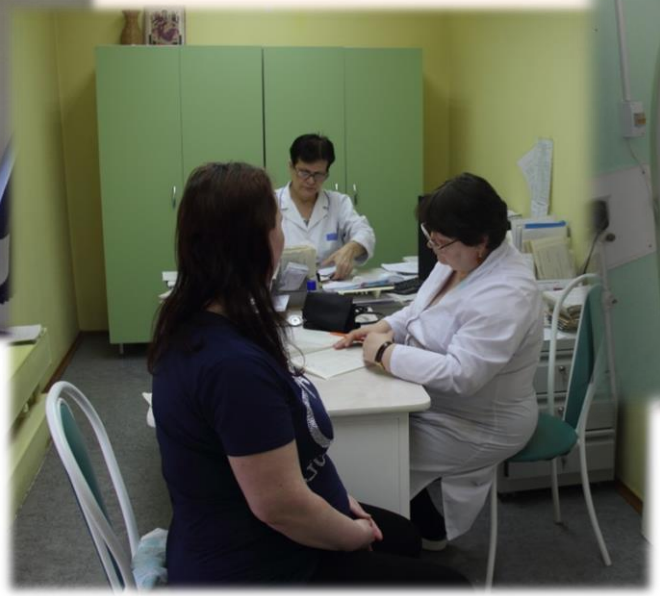
- высокий индекс массы тела
- недостаточное употребление в пищу овощей и фруктов
- низкая физическая активность
- употребление табака, алкоголя
- стрессы

Правила здорового образа жизни, которые помогут предупредить рак

- здоровое питание
- употреблять в пищу овощи и фрукты
- отказаться от курения
- не злоупотреблять алкогольными напитками
- регулярно заниматься физкультурой и спортом
- сокращать время пребывания на солнце
- регулярно проходить профилактические осмотры

7 шагов от онкологии

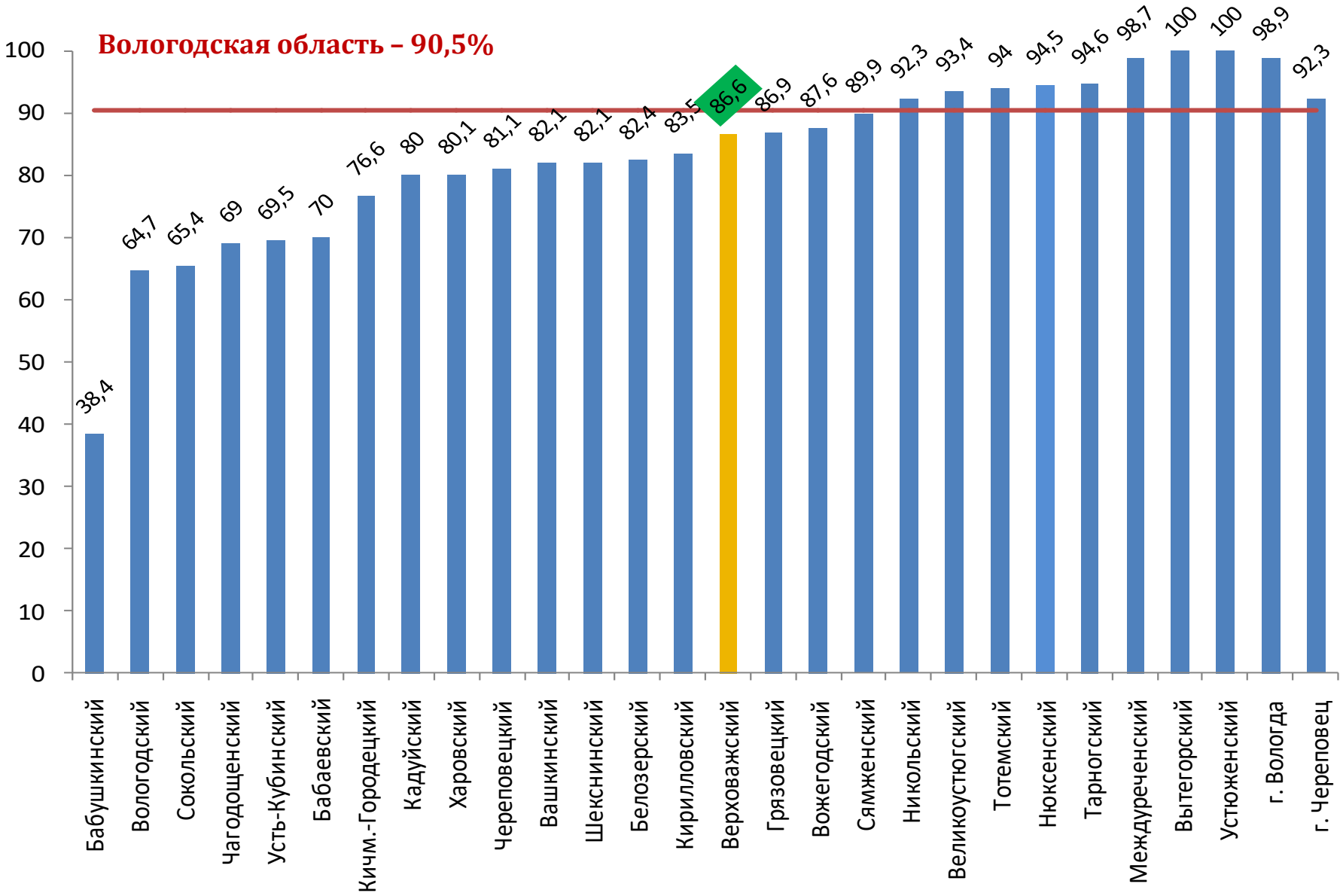
- **Маммография и самообследование молочных желез**
- **Осмотр гинеколога**
- **Анализ кала на скрытую кровь, ФГДС**



7 шагов от онкологии

- Анализ крови на уровень ПСА
- Осмотр врача-стоматолога
- Флюорографическое обследование
- Наблюдение за родинками

Результаты выполнения плана диспансеризации определенных групп взрослого населения в 2018 году



При обнаружении хотя бы одного из перечисленных ниже симптомов следует обратиться к врачу!

- Припухлость (образование)
- Рана (язва), которая долго не заживает (включая полость рта)
- Родимое пятно, изменившее форму, цвет или размер
- Поражение кожи, которое появилось и продолжает расти
- Необъяснимое кровотечение
- Стойкий кашель
- Стойкая охриплость голоса
- Длительное нарушение функции кишечника или мочевого пузыря
- Необъяснимое похудание
- Длительный субфебрилитет
- Длительная боль
- Повышенная утомляемость

Матвей Яковлевич Мудров,
выдающийся русский врач
1776 – 1837 гг.

1817 год

«…долг врача – взять в свои руки людей здоровых, предохранить их от болезней наследственных или угрожающих, предписывать им надлежащий образ жизни…, ибо легче предохранить от болезней, нежели их лечить».

М.Я. Мудров

Стратегия управления факторами образа жизни

Развитие межведомственных программ формирования здорового образа жизни

Поведенческие:

- курение
- чрезмерное употребление алкоголя
- нездоровое питание
- малоподвижный образ жизни
- употребление наркотиков
- избыточная масса тела
- стрессы

Задача всех секторов общества

Биологические:

- артериальная гипертония
- повышенный уровень сахара в крови
- гиперхолестеринемия (повышенный уровень холестерина в крови)

Задача медицины

Эти факторы являются причиной:

заболеваний, инвалидности и смертности

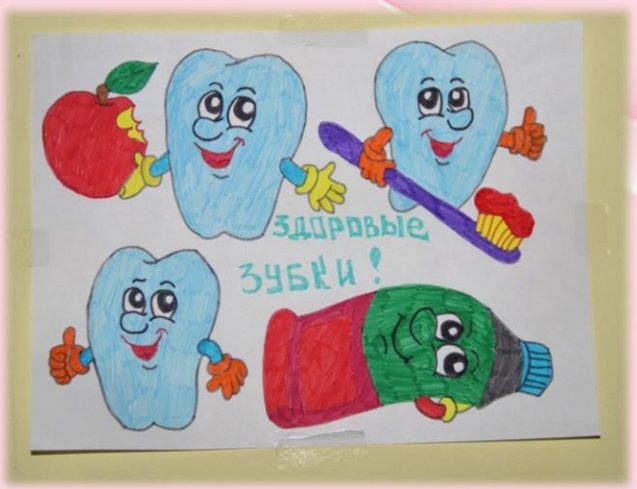
Задачи, стоящие перед первичным звеном здравоохранения:

- Знание и соблюдение каждым медицинским работником принципов онкологической настороженности.
- Постоянное повышение уровня знаний по профилактической медицине и онкологии.
- Активная и регулярная работа по санитарному просвещению населения, выработки навыков здравоохранного поведения: повышение осведомленности населения об основных симптомах онкологических заболеваний, при которых следует обратиться к врачу.
- Приверженность к ЗОЖ: отказ от курения, изменение рациона питания, предотвращение ожирения, контролирование потребления алкоголя и безопасного пребывания на солнце.

Департамент здравоохранения Вологодской области
Вологодский областной центр медицинской профилактики
с 1 февраля по 10 июня 2019 года
проведение областной кампании
«Профилактика онкологических заболеваний»

- **Акция «Профилактика онкозаболеваний полости рта»**
- **Акция «Патруль здоровья»**
- **Акция «День ранней диагностики и профилактики меланомы»**
- **Акция «Здоровое питание – важная часть профилактики онкологических заболеваний»**
- **Областной конкурс среди специалистов отделений/кабинетов медицинской профилактики на лучшую организацию и проведение мероприятий по профилактике онкозаболеваний**

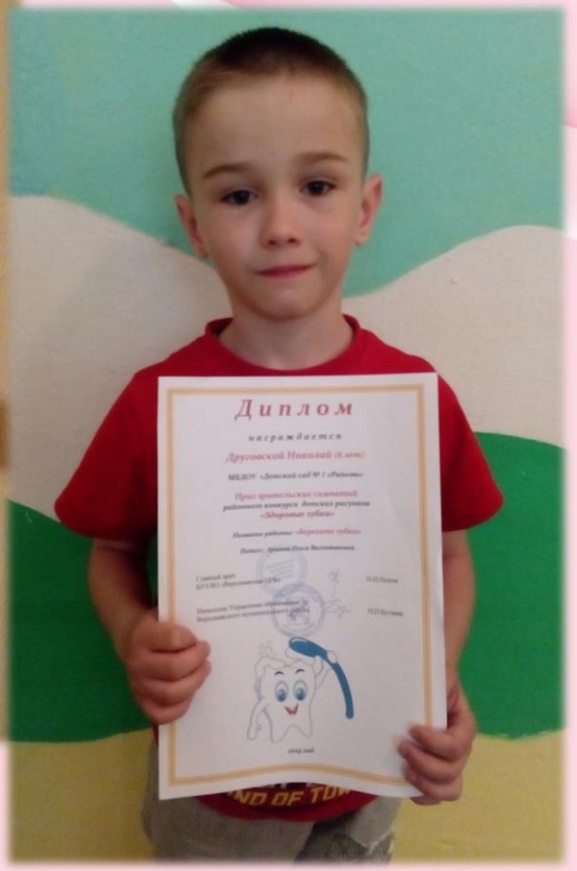
Районный конкурс детских рисунков «Здоровые зубки" с участием воспитанников старших групп детских дошкольных учреждений



Участники районного конкурса детских рисунков «Здоровые зубки"

Дьячков Глеб, 6 лет

Ламов Назар, 5 лет



Друговской Николай, 6 лет

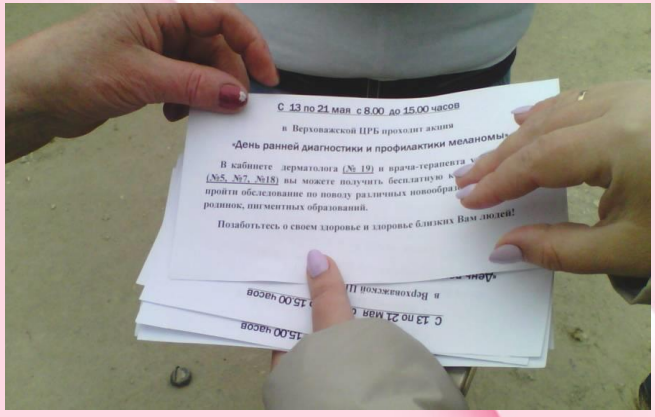
Районная акция «Патруль здоровья»

совместно с молодёжным отрядом «Верховажские волонтёры»

Районная акция к Всемирному дню борьбы с меланомой

«Стоп – МЕЛАНОМА!»

совместно с молодёжным отрядом «Верховажские волонтёры»



Обучение населения в Школе здоровья
«Центр активного долголетия «Забота» с. Верховажье

Школа здоровья в Чушевицкой библиотеке

«Здоровый образ жизни – основа профилактики онкологических заболеваний»

Районная акция, посвященная

Всемирному дню здорового пищеварения

Уроки здоровья в Верховажской средней школе

«Учимся питаться правильно»

Учащиеся 9 класса

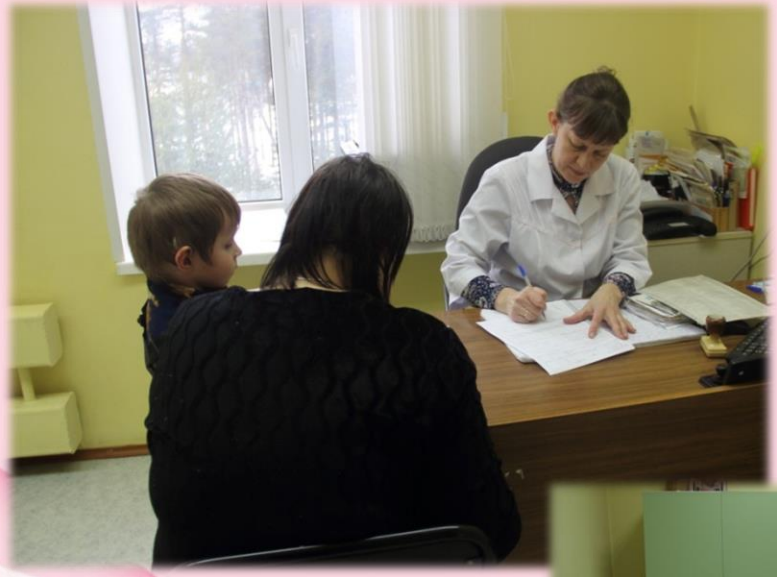
Учащиеся 7 класса

Обучение медицинских работников

Дербина Т.Н., фельдшер дерматологического кабинета проводит занятие с медработниками ФАПов и УБ по теме «Ранняя диагностика меланомы»

Производственное обучение медработников фельдшерско-акушерских пунктов по теме: «Ранняя диагностика онкологических заболеваний». Сообщение Шемелиной Е.П.- «Ранняя диагностика рака легкого».

Обследование пациентов на амбулаторном приеме (осмотр видимых локализаций)



Дерматологический кабинет

Женская консультация

Нижнекулойская участковая больница

Терапевтическая служба, участковые больницы, фельдшерско-акушерские пункты, педиатрическое отделение поликлиники

Информационная работа

- ***Публикация материалов по профилактике онкологических заболеваний в районной газете «Верховажский вестник» от 01.05.2019 №33 (тираж – 2860):***

- «Вместе мы сильнее»
- «Семь шагов к долгой и здоровой жизни»
- «Профилактику в массы»

- ***Информация на сайте БУЗ ВО «Верховажская ЦРБ»***

- всего 16 публикаций

- ***Оформление стендов в поликлинике Верховажской ЦРБ, участковых больницах, фельдшерско-акушерских пунктах:***

- «Гигиена ротовой полости»
-«Здоровый образ жизни – основа профилактики онкологических заболеваний»
- «Всемирный день здорового питания»

- ***Распространение информационных материалов - 900 шт.***

Областной конкурс
отделений/кабинетов медицинской профилактики
на лучшую организацию и проведение мероприятий
по профилактике онкозаболеваний в рамках кампании
«Профилактика онкологических заболеваний»

«Вместе мы сильнее...»

Томилова Ольга Николаевна,
заведующий кабинетом медицинской профилактики
БУЗ ВО «Верховажская ЦРБ»

17 июня 2019 год
«Вологодский областной центр медицинской профилактики»
Подведение итогов конкурса

Всего в мероприятиях приняло участие 222 387 человек. На онкозаболевания видимой локализации осмотрены 103 441 человек. В 504 случаях выявлены подозрения на злокачественные новообразования, и 58 диагнозов подтверждено.

Спасибо за внимание! Всем гармонии и здоровья!