



Нам 25 лет!

# ВЕСТИ ОБЪЕДИНЕНИЯ

медицинских работников Архангельской области

№ 5/13  
Декабрь 2020

## 2021 ГОД МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА



• **«БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!»**  
ГБУЗ АО  
«НЯНДОМСКАЯ ЦРЬ»

• **МЕДРАБОТНИКИ**  
АКПБ В ПЕРИОД  
ПАНДЕМИИ

• **«ПРОФИЛАКТИКА**  
СИНДРОМА  
ЭМОЦИОНАЛЬНОГО  
ВЫГОРАНИЯ  
У СПЕЦИАЛИСТОВ  
ПОМОГАЮЩИХ  
ПРОФЕССИЙ»

• **АКЦИЯ**  
«СТОП ВИЧ/СПИД»

• **ВСЕРОССИЙСКАЯ НПК**  
«РАСШИРЕНИЕ РОЛИ  
МЕДИЦИНСКОЙ  
СЕСТРЫ  
В ОКАЗАНИИ  
ПОМОЩИ  
ПАЦИЕНТАМ  
С ТУБЕРКУЛЕЗОМ»

• **ЮБИЛЯРЫ**  
ОМРАО

• **СЕМИНАР**  
«ПРОФИЛАКТИКА  
ФЕТАЛЬНОГО  
АЛКОГОЛЬНОГО  
СИНДРОМА»

### Уважаемые коллеги, друзья!

Вот и уходит этот нелегкий для нас с вами 2020 год. Встречая его, мы вместе строили определённые планы, мечтали отметить Юбилей организации.. но обстоятельства оказались сильнее, и жизнь заставила посмотреть на нашу профессию с другой стороны, можно сказать, что мы с вами оказались на передовой. За этот тяжелый период мы действительно многому научились, перешли на новые формы работы и обучения, на новый формат проведения онлайн мероприятий.

Хочется выразить огромную благодарность членам Объединения, которые впервые принимали участие во Всероссийских конференциях, выступали с докладами и делились своим опытом с коллегами из других регионов. В рамках Всероссийской онлайн конференции «Сестринское дело. Стратегия развития» с докладом «Опыт внедрения системы непрерывного медицинского развития для специалистов со средним медицинским образованием на примере медицинских организаций Архангельской области» выступила Светлана Евгеньевна Парнякова, главная медицинская сестра ГАУЗ АО «Архангельский кожно-венерологический диспансер» и на научно-практической конференции «Роль фельдшера, акушерки, медицинской сестры в развитии новой системы организации первичной медико-санитарной помощи» были включены 2 доклада: Вакалюк Галины Васильевны, старшей медицинской сестры отделения общей врачебной практики и Мироновой Людмилы Валентиновны, заведующей отделением медицинской профилактики АГКБ № 4.

Несмотря на трудности мы с вами сумели провести аккредитацию выпускников 2020 года и более 80% из них уже получили выписку из итоговых протоколов аккредитационной комиссии, которая дает им право продолжать достойно трудиться в своей профессии. Хочется также выразить благодарность руководителям медицинских организаций, которые отпустили своих сотрудников, ввиду их огром-



ной занятости. Всем участникам аккредитационной комиссии мы подготовили сертификаты и благодарности.

Весь год мы также тесно сотрудничали с Ассоциацией медицинских сестер России, старались преподнести вам самую новую информацию и призывали участвовать в многочисленных онлайн мероприятиях, подготовленных профессиональными сообществами. 2021 год европейским бюро ВОЗ также провозглашен годом медицинской сестры и акушерки и мы очень надеемся, что в следующем году уже вместе сможем достойно его отметить!

Подводя итоги уходящего года, признавая, что он был уникальным, непредсказуемым, принесшим немало испытаний, в тоже время хочется сказать ему спасибо за приобретенный опыт и знания, за радость от преодоления трудностей и то приумноженное количество поводов для гордости нашими медицинскими работниками.

Дорогие коллеги, разрешите поздравить вас с наступающим новым годом! Ну и конечно же пожелать вам и вашим близким крепкого здоровья, оптимизма, надежды, веры в себя и свою профессию, профессионального развития и процветания!

Президент АРОО «ОМРАО»  
Елена Семеновна Ипатова

## БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

4 апреля 2020 года мы приняли первых пациентов с COVID – 19. Страх, неопределённость, непонимание, что делать, с чего начать и как долго это всё будет. В работу включились сразу, но ни штата сотрудников, ни оборудования, как нам казалось, на тот момент не было.

Первыми на обращение работать в новом подразделении отозвались медицинская сестра палатная инфекционного отделения Бобина Оксана Александровна и уборщик служебных помещений Мартемьянова Наталья Игоревна. Две хрупкие женщины работали двое суток без отдыха. Возглавила отделение врач - инфекционист Киселёва Наталья Александровна.

Спустя первые сутки шока и неопределённости, мысли стали выстраиваться и на просьбы перейти работать в инфекционный госпиталь откликнулись ещё медицинские сёстры инфекционного отделения, дневного стационара взрослой поликлиники и терапии, уборщиков служебных помещений приглашали извне.

В работу включились все: эпидемиологи выстраивали всё согласно рекомендациям и приказам, юрист и экономист контрактной службы работали без выходных, собирая и заказывая средства индивидуальной защиты у поставщиков по всем регионам России, специалист по лекарственному обеспечению круглосуточно работала «на телефоне», чтобы обеспечить пациентов препаратами.

Сейчас в госпитале работают врачи, медицинские сёстры палатные, анестезисты, массажисты, физиотерапевтические сёстры, рентгенлаборанты, клинические лаборанты, операционные медицинские сёстры.

Несмотря на то, что персонал собрали из всех отделений больницы, разные специалисты объединились и работают дружно, поддерживая друг друга. Благодарим всех коллег за отзывчивость, самоотверженность, профессионализм, за заботу и сострадание.

Уважаемые коллеги, дорогие дру-



зья, от всей души поздравляем всех работников ГБУЗ АО «Няндомская центральная районная больница» с самым чудесным праздником Новым Годом! Желаем добра и здоровья вам и вашим близким, любви и удачи, благополучия и счастья, исполнения желаний, перспективных решений и достижения целей. Пусть этот новый год принесёт вам только счастливые моменты, пусть ра-

бота продвигается успешно, а жизнь радуется новыми событиями. Каждому желаем развиваться в профессиональном и духовном плане, достичь желаемых карьерных и личных высот, быть оптимистичными и открытыми новому опыту. И самое главное – БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

Главная медицинская сестра  
ГБУЗ АО «Няндомская ЦРБ»  
Мария Ивановна Куратник

**От всей души поздравляем с присвоением почетного звания «Заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации» главную медицинскую сестру Северодвинского специализированного дома ребенка для детей с поражением центральной нервной системы и нарушением психики Елену Николаевну Ковалеву. Желаем всех благ и дальнейших успехов в работе!**



## СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ

### «ПРОФИЛАКТИКА СИНДРОМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ»

19 октября 2020 года в Доме молодежи прошел семинар-практикум для медицинских работников «Профилактика синдрома эмоционального выгорания у специалистов помогающих профессий».

В семинаре приняло участие 15 специалистов из Первой городской клинической больницы, Архангельского клинического онкологического диспансера, Архангельской областной детской клинической больницы и Северного медицинского клинического центра имени Н.А. Семашко.

В ходе семинара участники узнали о факторах эмоционального выгорания и их воздействии в зависимости от профиля и особенностей профессиональной деятельности медицинских работников, а также их воздействии в период распространения новой коронавирусной инфекции. В 2020 году из-за пандемии коронавируса эмоциональное выгорание ощущается зна-

чительно острее. Важным в предупреждении развития синдрома эмоционального выгорания медицинских работников является повышение стрессоустойчивости и своевременная профилактика. И этому также необходимо обучать наших специалистов. Хочется выразить огромную признательность Елене Святославовне Растегаевой, заведующей кабинетом профилактики ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница», клиническому психологу, магистранту САФУ, благодаря которой и состоялся этот семинар. Кроме теоретической части участники семинара раскрывали свои творческие способности в мастер-



– классе «Методы арт-терапии в профилактике синдрома эмоционального выгорания», который провела замечательный педагог - психолог МБУ центра «Леда», к.п.н. Елена Геннадьевна Ромицына. Участники семинара получили массу положительных эмоций, ведь в настоящее время большинство мероприятий проводится дис-

танционно и особенно не хватает живых встреч. Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество и продолжение обучения наших специалистов вопросам синдрома эмоционального выгорания и его профилактики. Здоровья вам и вашим близким!

Президент АРОО «ОМРАО»  
Елена Семеновна Ипатова

## КАК РАБОТАЮТ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ

В Архангельской клинической психиатрической больнице в апреле 2020 г. оперативно было развернуто инфекционное отделение на 60 коек для оказания медицинской помощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией и обсервационные отделения на 110 коек.

Во время ухудшения эпидобстановки в Архангельской области с июня инфекционное отделение увеличилось до 100 коек. В сентябре все отделения были закрыты, а в октябре сно-

ва были развернуты уже два инфекционных отделения мощностью на 100 коек. Инфекционное отделение – это изолированный двухэтажный корпус. На каждом этаже организованы «грязная» и «чистая» зоны, построены шлюзы. За весь период работы инфекционных отделений пролечено более 600 пациентов с легкой и среднетяжелой формами коронавируса из Архангельска, Северодвинска, Новодвинска и области. Все отделения ГБУЗ АО «АКПБ» перешли на новый режим работы: были организованы карантинные палаты, входы оснащены дозаторами для антисептиков, введен осо-

бый противоэпидемический режим, температурный контроль за персоналом и многое другое. В больнице был организован оперативный штаб под руководством главного врача, который работал в круглосуточном режиме. Особенно хочется отметить работу всего медицинского персонала, который в трудный период смог справиться со всеми возложенными задачами. Сегодня наши коллеги делятся опытом работы с коллегами не только в Архангельской области, но и других регионах. Спасибо вам супер – герои Архангельской клинической психиатрической больницы!

# ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ: НОВЫЕ КОНЦЕПЦИИ И ПАРАДИГМЫ

5–6 ноября 2020 г. в ходе проведения XVII Съезда общероссийской общественной организации «Российское общество историков медицины» состоялась **Всероссийская научно-практическая онлайн-конференция с международным участием «История медицины: новые концепции и парадигмы».**

Конференция, посвященная актуальным проблемам истории медицины и музейного дела, включала работу нескольких онлайн-секций. Одна из них «История сестринского дела», посвященная 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Председатели - Саркисова Валентина Антоновна, Президент Ассоциации медицинских сестер России (С.-Петербург), Глянцев Сергей Павлович, профессор, заместитель президента Российского общества историков медицины (Москва), Андрее-



ва Анна Владимировна, заведующая отделом истории медицины СГМУ, член Президиума РОИМ (Архангельск). С приветственным словом к участникам на онлайн-платформе Zoom выступила ветеран Великой Отечественной войны, зам. председателя совета Московской организации жителей блокадного Ленинграда Грачева Тамара Романовна. На секции были представлены доклады о медицинских сестрах, трудившихся на фронте и в тылу в различных регионах нашей страны. От СГМУ с сообщением о медсестрах, награжденных медалью имени Флоренс Найтингейл, выступила А.В. Андреева; студентка 2 курса отделения «се-

стринское дело» ФСО СГМУ Э.Д. Марковская под руководством преподавателя ФСО Е.А. Шельгиной представила доклад «Ангелы во плоти» с художественно-поэтическими образами медсестер. Завершил секцию фоторепортаж специалиста отдела истории медицины СГМУ Г.О. Самбурова с открытия областного совместного выставочного проекта «Мы шли к любви и милосердию...» в Архангельском краеведческом музее.

*Заведующая отделом истории  
медицины СГМУ,  
председатель секции  
«История сестринского дела» РАМС  
Андреева Анна Владимировна*

**Поздравляем победителей областного конкурса «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием»! Очень надеемся, что лучшие из лучших будут активными членами нашей организации!**

«**Лучшая медицинская сестра**» – медицинская сестра - анестезист Архангельского клинического онкологического диспансера **Шубная Наталья Сергеевна**;

«**Лучшая старшая медицинская сестра**» – старшая медицинская сестра неврологического отделения Первой городской клинической больницы им. Е.Е. Волосевич **Кичакова Лариса Руслановна**.

«**Лучшая участковая медицинская сестра**» – медицинская сестра отделения медицинской профилактики Архангельской городской клинической поликлиники №2 **Николаева Марина Александровна**.

«**Лучший акушер**» – акушерка родового отделения Северодвинского родильного дома **Белозёрова Наталья Александровна**.

«**Лучший лаборант**» – медицин-

ский лабораторный техник Архангельского клинического онкологического диспансера **Гранкина Алёна Владиславовна**.

«**Лучший фельдшер**» – фельдшер Архангельской областной клинической станции скорой медицинской помощи **Сливка Олег Александрович**.

Номинация «**Лучший наставник года**» общая для специалистов с высшим и средним медицинским образованием. Несколько лет подряд победителями становились специалисты с высшим медицинским образованием, поэтому вдвойне приятно поздравить с заслуженной победой старшую медицинскую сестру клинико-диагностического отделения Северодвинской городской детской клинической больницы **Андронову Ольгу Ильиничну**.

Победители областного конкурса «**Лучший молодой специалист**»:

«**Лучший молодой специалист со средним профессиональным (медицинским) образованием**» – фельдшер Архангельской областной клинической станции скорой медицинской помощи **Карачистый Станислав Эдуардович**.

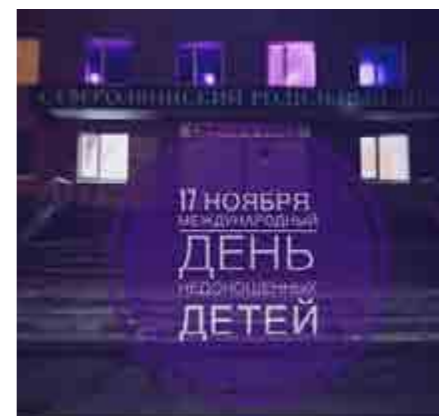


## НОВОСТИ

# ГБУЗ АО «СЕВЕРОДВИНСКИЙ РОДИЛЬНЫЙ ДОМ»

17 ноября традиционно отмечается Всемирный день недоношенных детей. В этом году Северодвинский родильный дом присоединился к акции «Мне-фиолетово» Благотворительного фонда помощи недоношенным детям «Право на чудо».

Вечером 17 ноября в городах-участниках акции одновременно была включена фиолетовая подсветка зданий и сооружений в знак поддержки семей, где есть недоношенные дети. Фиолетовый – официальный цвет Европейского фонда заботы о новорожденных пациентах (EFCNI) и благотворительного фонда «Право на чудо». Он символизирует надежду, сострадание и открытость. Отмечая праздник, хочется, чтоб каждый малыш родился в срок, зрелым и здоровым, однако в современном мире все чаще появляются на свет «торопыжки», а значит и медицинский персонал должен постоянно совершенствовать свои навыки, умения, повышать уровень знаний и быть готовым к принятию новой жизни.



В Северодвинском родильном доме на утренней конференции прошло занятие по теме «Стабилизация состояния глубоко недоношенных детей», подготовленное врачом – анестезиологом – реаниматологом отделения новорожденных Дарьей Владимировной Осиповой, а для персонала отделения новорожденных в рамках лекции «Уход за новорожденным» более широко были освещены особенности ухода именно за недоношенными малышами. Мы готовы оказывать помощь всем новорожденным, вне зависимости от срока их рождения, а мамам желаем не бояться никаких трудностей.

**Пандемия COVID-19 изменила многие планы, разрушила чьи-то надежды, не дала оправдать ожидания...**

Так и в работе Северодвинского родильного дома произошли некоторые изменения, которые, к сожалению, затронули непосредственно беременных и рожениц: закрылась наша любимая Школа будущих родителей, запрещены совместные роды и посещения в стационаре.

Но мы все-таки постарались минимизировать эти неприятные моменты! В этом нам пришли на помощь уважаемые и бесценные медицинские психологи Галина Валентиновна Агаркова и Юлия Константиновна Григорьева. Теперь лекции будущим мамам, а также экскурсии по роддому на постоянной основе проводятся для пациенток акушерского отделения патологии беременности. На родах подержит за руку вместо мужа, и окажет моральную поддержку поможет медицинский психолог. И это первый такой опыт среди учреждений родовспоможения в нашем регионе!



**Еще мы хотим поделиться с вами впечатлениями уже минувших дней, но несколько от этого не потускневшими. В начале марта в парке культуры и отдыха прошла традиционная Масленица и замечательный конкурс снежных фигур, в котором из года в год участвует команда родильного дома.**

2020 год ознаменован празднованием 75-летней годовщины Великой Победы, и наши коллеги посвятили своё творчество этой теме. Вечный огонь, верная собака, военный самолёт... Символы Победы, о которых не нужно говорить лишних слов.

Наша творческая компания уже в третий раз завоевала дипломы победителей, в том числе взяла гран-при, с чем мы их и поздравляем!

И.о. главного врача Андрей Валерьевич Мону поблагодарил всех участников за боевой дух, а профсоюзный лидер роддома Галина Валентиновна Агаркова вручила всем участникам билеты в театр.





## 1 ДЕКАБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

Идея проведения впервые была предложена Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году. Ее поддержали министры здравоохранения 140 стран мира, когда прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДУ.

Эта дата была установлена для того, чтобы призвать объединить усилия людей со всего мира для повышения осведомленности о проблеме ВИЧ/СПИДа и демонстрации международной солидарности перед лицом пандемии. Всемирная организация здравоохранения считает вирус иммунодефицита человека одной из основных проблем на планете.

В 2020 году внимание всего мира приковано к пандемии COVID-19, ее влиянию на жизнь и благополучие

людей. Эта пандемия еще раз показала нам, насколько тесно вопрос здоровья связан с другими важными вопросами, такими как борьба с неравенством, права человека, гендерное равенство, социальная защита и экономический рост. Именно поэтому основной темой Всемирного дня борьбы со СПИДом в этом году стала «Международная солидарность, общая ответственность». Эта тема дополняет растущий список задач, которые Всемирный день борьбы со

СПИДом ставит в мировом масштабе (доступ лечения и диагностики, до-контактная профилактика, снижение риска передачи ВИЧ от матери ребенку и др.). В Российской Федерации сохраняется высокий уровень заболеваемости ВИЧ - инфекцией. Каждый час в нашей стране несколько человек становятся носителями этого вируса. За 9 месяцев 2020 года зарегистрировано 55 048 новых случаев ВИЧ - инфекции, а общее число зарегистрированных россиян, инфицированных ВИЧ составило 1476023 человека. В Архангельской области на 30.11.2020 г. ВИЧ-инфекция выявлена у 241 жителя Архангельской области. Всего зарегистрировано около 3-х тысяч случаев заражения среди жителей. Среди вновь выявленных



больных в 2020 году преобладают мужчины. Заражение ВИЧ-инфекции происходит как половым, так и парентеральным путем. Отмечается рост числа новых случаев в возрастной группе старше 30 лет.

Напомним, что ВИЧ и СПИД – разные понятия. ВИЧ – это вирус, который негативно воздействует на иммунную систему человека. СПИД – это последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается при отсутствии лечения. Благодаря высокоактивной антиретровирусной терапии продолжительность жизни пациентов с ВИЧ, такое же, как и без него. И по-прежнему остаются 3 пути передачи ВИЧ: половой, парентеральный и вертикальный т.е от матери ребенку.

Начиная с 2012 года по инициативе Фонда социально-культурных инициатив, возглавляемого С.В. Медведевой, в период с конца ноября по 1 декабря 2020 года проходит Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД». Акция призвана решить задачи информирования населения по широкому спектру проблематики ВИЧ-инфекции: путях передачи и механизмах инфицирования, а также способах профилактики и лечения.

Традиционно специалисты Центра

по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ГАУЗ АО «АККВД» принимают активное участие в акции. В этом году Акция проходила совместно с ГАУ АО «Молодежный центр» и волонтерами АРОО «Российский Красный Крест». В рамках акции была организована работа передвижного пункта тестирования на ВИЧ методом экспресс-теста на ВИЧ по образцу слюны. Передвижной пункт тестирования работал возле торговых центров города

и на площадке возле «Молодежного центра». Всего было обследовано 210 человек.

Дополнительно информацию о ВИЧ-инфекции можно посмотреть на сайте Центра СПИД [www.29spid.ru](http://www.29spid.ru) и официальном сайте министерства здравоохранения [www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru).

*Медицинский психолог  
Центра по профилактике и борьбе  
со СПИД и инфекционными  
заболеваниями ГАУЗ АО «АККВД»  
Елена Николаевна Кизилова*



### СЕМИНАР

## «ПРОФИЛАКТИКА ФЕТАЛЬНОГО АЛКОГОЛЬНОГО СИНДРОМА»

16 декабря в офисе ОМРАО состоялся семинар «Профилактика фетального алкогольного синдрома» для акушерок и медицинских сестер.

Семинар проводила Елена Святославовна Растегаева, заведующая кабинетом профилактики ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница», клинический психолог, магистрант САФУ.

Фетальный алкогольный синдром (ФАС, алкогольный синдром плода, алкогольная эмбриопатия) – симптомокомплекс, развивающийся у детей, рожденных от матерей, страдающих хроническим алкоголизмом. Частота рождения детей с фетальным алкогольным синдромом в различных странах колеблется от 0,2 до 7 случаев на 1000 родов. Эти данные свидетельствуют о высокой распространенности фетального алкогольного синдрома среди

врожденных нарушений. Фетальный алкогольный синдром является наиболее частой причиной умственной отсталости у детей (чаще, чем синдром Дауна). Учитывая полиморфизм проявлений алкогольной эмбриопатии, наблюдением детей с фетальным алкогольным синдромом занимаются специалисты в области неонатологии, педиатрии, детской неврологии, детской хирургии, детской травматологии и ортопедии, детской кардиологии, психологии, логопедии, специальной педагогики.

В ходе семинара участники рассмотрели следующие вопросы:

1. Влияние алкоголя на здоровье девочек и женщин. Причины употребле-



ния, факторы риска у девочек и женщин. Влияние потребления на репродуктивное здоровье.

2. ФАС (фетальный алкогольный синдром).

3. Скрининг потребления алкоголя.

4. Мотивационное консультирование женщин, употребляющих алкоголь.

В конце семинара состоялась дискуссия и поведены итоги.

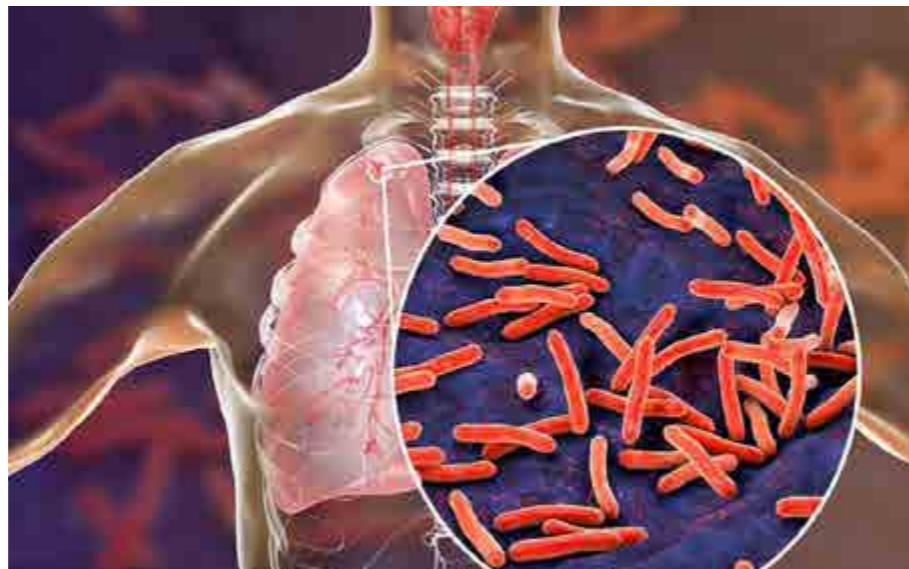
## ВСЕРОССИЙСКАЯ НПК

# «РАСШИРЕНИЕ РОЛИ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ»

18 декабря состоялась Всероссийская конференция РАМС и Фтизиатрической секции, посвященная роли медицинских сестер фтизиатрической службы, в которой приняли участие не только российские, но и зарубежные эксперты.

За 6 часов совместной работы удалось обсудить актуальные для службы задачи организации помощи в период пандемии. Было тяжело, решения принимались экстренно, стационары, амбулаторные отделения перестраивали свою работу, адаптируясь к новым вызовам с целью обезопасить своих пациентов и максимально защитить персонал. И у нас, и во всем мире специалисты фтизиатрической службы, пожалуй, оказались самыми подготовленными к пандемии. Инфекционная защита и система контроля на высочайшем уровне. И поэтому не случайно, что российские специалисты стали ведущими мировыми экспертами в разработке мер инфекционной безопасности при коронавирусной инфекции.

В рамках конференции прошла встреча с Григорием Васильевичем



Волченковым, главным врачом Центра специализированной фтизиопульмонологической помощи Владимирской области, эксперта, входящего в состав рабочих групп ВОЗ по созданию руководств по лечению и инфекционному контролю, соавтора Временных Методических рекомендаций по диагностике и лечению Covid-19, д-м Полом Дженсенем, экспертом CDC, членом экспертной группы глобального партнерства Остановить ТБ, Керри Тюдор, руководителем международного проекта по

совершенствованию сестринской помощи.

Много было сказано о влиянии пандемии, о том, как же хочется медицинским сестрам вернуться к прежней, нормальной жизни, вернуться к борьбе с ТБ, ведь на этом пути за последние 10 лет наметились такие значимые успехи – снижение заболеваемости, снижение смертности. И на этом пути остались еще нерешенные серьезные проблемы – высокий уровень лекарственно устойчивых форм. Увы, по этому показателю Россия замыкает тройку мировых лидеров. Прогнозы на будущее не очень радуют – пандемия неминуемо отбросит службу назад. С окончанием пандемии Covid-19 специалисты ожидают всплеск заболеваемости ТБ.

Поэтому сегодня и всегда медицинские сестры готовы укреплять свои знания. Профессионализм – это залог успеха, – только так специалисты могут справиться с растущими полномочиями в борьбе с инфекцией, обучением и мотивацией пациентов, совершенствованием лабораторной диагностики и инфекционного контроля, работой в экстремальных условиях «красной зоны».

Спикер конференции  
старшая медицинская сестра  
ГБУЗ АО «Северодвинская городская  
больница № 1»  
Светлана Валентиновна Мартыненко



## Знаком отличия

## «За заслуги перед Архангельской областью» награждена медицинская сестра Антонина Гришина

Более 45 лет Антонина Гришина посвятила работе в Архангельской областной детской клинической больнице имени П.Г. Выжлецова, пройдя путь от медицинской сестры-анестезиста до главной медицинской сестры учреждения.

Особый склад характера и организаторские способности оказали большое влияние на ее профессиональный рост. Приступив к управлению сестринской деятельностью, она с первых дней придала работе больший вектор. Благодаря профессиональной поддержке Антонины Гришиной медицинские сестры учреждения занимают призовые места в областном конкурсе «Лучший по профессии».

В 2020 году Антонина Гришина в кратчайшие сроки обеспечила обучение 360 медицинских сестер технологии профилактики новой коронавирусной инфекции. Разработала алгоритм действий сестринского

персонала, обеспечивающего оказание медицинской помощи при подозрении на COVID-19. Непосредственно участвовала в организации работы инфекционного отделения по приему и дальнейшему распределению пациентов, а также обеспечила все структурные подразделения всеми необходимыми материалами.

Более 10 лет курирует участие медицинских сестер в международных проектах. Такие работы, как «Медсестра педиатрии – новые функции, новые возможности», «Влияние условий труда на текучесть персонала в больнице», были представлены на съезде педиатров России и признаны лучшими. На основании проведенных исследований введена новая должность: медсестра – координатор по работе с родителями и грудному вскармливанию, что оказалось крайне актуальным для отделения патологии новорожденных и детей раннего возраста.

Вместе с тем, Антонина Гришина воспитала не одно поколение меди-



цинских сестер и лаборантов, ежегодно выступая в качестве руководителя производственной практики более 400 студентов Архангельского медицинского колледжа и Северного государственного медицинского университета.

Антонину Гришину отличают высокое чувство ответственности и профессионализм, неоднократно поощрялась за многолетний добросовестный труд в сфере охраны здоровья детей. Заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации.

## Выражаем благодарность за вклад в развитие здравоохранения АО

Сугрובה Наталья Александровна, медицинская сестра регионального гериатрического центра ГБУЗ АО «Архангельский госпиталь для ветеранов войн».

Наталья Александровна работает в госпитале более 20 лет. За все это время попробовала себя на разных должностях: начинала с постовой медсестры, затем в должности старшей медицинской сестры отделения диетического и лечебного питания. Но желание живого и теплого общения с пациентами РГЦ, заставило вернуться ее в отделение на должность процедурной медицинской сестры, где на протяжении вот уже нескольких лет трудится на благо госпиталя и наших пожилых пациентов. За свою рабочую деятельность неоднократно была награждена благодарностью госпиталя за профессионализм и

высокие показатели в работе. В мае 2019 года за добросовестный труд была отмечена благодарностью министерства здравоохранения Архангельской области.

Сегодня сложно всем, а работа медсестер госпиталя превратилась в ежедневный подвиг. В инфекционном отделении – всегда как на передовой, затишья не бывает ни днем, ни ночью. И персоналу здесь надо быть особенным – грамотным, собранным и ответственным. Сейчас на медсестер ложится колоссальная нагрузка. Наталья Александровна в своей ежедневной работе показывает себя как высококвалифицированный и знающий сотрудник. В коллективе работает дружно и слаженно, пациенты довольны, часто благодарят за внимание и ответственный подход к делу. При возникновении каких-то непредвиденных обстоятельств без отказа выходит на рабо-



ту, никогда не оставит пост, пока не доведет дело до конца. Все делает со знанием, умением и опытом. Сложившаяся ситуация требует максимально слаженных действий, и в госпитале делается все необходимое для предотвращения распространения инфекции, защиты здоровья работников и оказания помощи заболевшим.



**Пантелеева Наталья Николаевна – старшая медицинская сестра отделения медицинской реабилитации №1 ГБУЗ АО «Первая городская клиническая больница им. Е.Е. Волосевич»**

За время работы в больнице Наталья Николаевна проявила себя высококвалифицированным специалистом, профессионалом, любящим свое дело. Умело руководит вверенным ей структурным подразделением, активно занимается профилактической и санитарно – просветительной работой. Много сил и времени отдает молодым специалистам, проводит учебу с младшим и средним персоналом, курирует работу студентов Архангельского медицинского колледжа.

2020 год внес много перемен в работу здравоохранения всего мира. В связи с пандемией COVID-19 и нехваткой коечного фонда, было принято решение о перепрофилировании коек реабилитационного профиля на базе Первой городской больницы в койки для лечения пациентов с коронавирусной инфекцией средней тяжести. Именно Наталья Николаевна стояла у истоков, принимала активное участие в организации работы нового отделения: обеспечивала работу среднего медицинского персонала, бесперебойную поставку лекарственных средств и соблюдение санитарно-эпидемиологического режима. Хотя работа в отделении была непривычной и тяжелой, долгое время приходилось работать в средствах индивидуальной защиты, Наталья Николаевна никогда не сдавалась и всегда поддерживала коллег и пациентов.

**Шабанова Галина Аркадьевна, старшая медицинская сестра ГБУЗ АО «Архангельская областная детская клиническая больница им. П.Г. Выжлецова»**

Работает в АОДКБ с 1979 года, в должности старшей медицинской сестры инфекционного отделения с 1987 года. «Отличник здравоохранения СССР», «Заслуженный медицинский работник РФ».

Инфекционное отделение является самым крупным в лечебном учреждении, занимает 3 этажа, штат отделения 85 человек.

С апреля 2020 года во время пандемии Covid-19 с целью организации на 1 и 2 этажах инфекционного корпуса было развернуто сортировочно – ковидное отделение под руководством заведующего отделением, заслуженного врача РФ, А.Б. Аруева.

Г.А. Шабанова, старшая медсестра отделения, приняла активное участие в работе по введению в отделении режима работы повышенной готовности и мер по противодействию распространения Covid-19, проявив лучшие организаторские и профессиональные качества. Непосредственно участвовала в организации работы инфекционного отделения по приёму и дальнейшему распределению пациентов, обеспечивала отделение всеми необходимыми материалами, эффективно организовывала расстановку медицинских кадров. Постоянно контролирует соблюдение приказов и требований по

**Мелентьева Светлана Александровна, медицинская сестра центрального стерилизационного отделения АГСО № 1 «Архангельская областная клиническая стоматологическая поликлиника»**

Стаж работы 25 лет, имеет высшую квалификационную категорию. Является грамотным и квалифицированным специалистом, в совершенстве владеет производственными операциями технологического процесса обработки и стерилизации стоматологического инструментария.

За добросовестный труд, личный вклад в развитие здравоохранения города награждена Почётной грамотой Департамента здравоохранения и социальной политики мэрии города Архангельска.



соблюдению санитарно - эпидемиологическому режиму.

На персонал идут большие нагрузки – психологические, физические и моральные. Чуткое, внимательное и доброжелательное отношение Галины Аркадьевны помогает медицинским сёстрам адаптироваться в условиях сложившейся ситуации. Отличается высоким чувством ответственности, профессионализмом, умением оперативно принимать решения в экстренных ситуациях. Среди коллег пользуется огромным авторитетом и уважением.

Хочется выразить слова признательности и благодарности коллективу медицинских сестер инфекционного отделения, которыми руководит профессионал своего дела, старшая медицинская сестра Галина Аркадьевна



Пожелаем Светлане Александровне терпения и упорства. Пусть работа остаётся любимым делом, а каждый день дарит удачу, признание, поддержку близких и доброе настроение.

## Поздравляем с Юбилеем!

**18 декабря отмечает свой Юбилей Звонова Галина Богдановна, старшая медицинская сестра дневного стационара Соломбальской поликлиники ФГБУЗ СМКЦ им. Н.А. Семашко ФМБА России.**

После окончания Архангельского медицинского училища в 1987 году, Галина работала в Архангельском областном онкологическом диспансере медицинской сестрой хирургического отделения патологии головы и шеи.

С 1998 года принята на работу в Соломбальскую поликлинику во вновь организованную бригаду стационара на дому. Бригада обеспечивала эф-

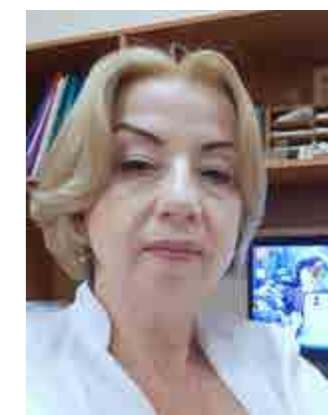
фективную медицинскую помощь и реабилитационные мероприятия инвалидам, больным гериатрического и онкологического профилей.

С 2001 года переведена медицинской сестрой палатной дневного стационара, и уже 16 лет возглавляет сестринский коллектив этого подразделения.

Галина Богдановна – активный сторонник непрерывного профессионального развития. Прошла обучение по вопросам озонотерапии на кафедре современных медицинских технологий НГМА (Нижний Новгород). Освоила и приняла активное участие во внедрении озонотерапии в условиях дневного стационара,

обучает данной методике персонал отделения. Обладает хорошими организаторскими способностями, является высокопрофессиональным специалистом, владеющим в совершенстве всеми методиками процедур, проводимых в дневном стационаре. Имеет высшую квалификационную категорию по специальности «Сестринское дело».

К работе относится очень ответственно, требовательна к себе и окружающим, инициативна, отличается творческим подходом к работе, строго соблюдает принципы медицинской этики и деонтологии. Активно пропагандирует здоровый образ жизни. Проводит занятия с подчиненным



персоналом, участвует в подготовке и проведении сестринских конференций различного уровня. Является членом ОМРАО с 2002 года.

Поздравляем нашу замечательную коллегу и от всей души желаем благополучия, удачи во всех начинаниях и крепкого здоровья!

**19 октября свой юбилейный День рождения отметила замечательный сотрудник Архангельского клинического противотуберкулезного диспансера процедурная медицинская сестра первой квалификационной категории Аурика Садулаевна Отарбаева.**

Юбилей – важное событие в жизни каждого человека. Это праздник мудрости, богатейшего жизненного опыта.

Аурика Садулаевна удивительный и разносторонний человек, медицинская сестра с большой буквы, талантливая коллега, милая и обаятельная женщина, заботливая мама и жена. Женское обаяние, естественность, простота души – ее отличительные особенности. Коммуникабельность, умение общаться, дружелюбие, высокий профессионализм и богатый практический опыт вызывают искреннее ува-

жение у тех, с кем ей довелось работать. Она обладает каким-то неугасающим моральным импульсом, умеет видеть новое во множестве разных ситуаций и всегда готова помочь.

В противотуберкулезном диспансере Аурика Садулаевна проработала более 27 лет. Много это или мало? Наверное, для любого человека это не просто период в жизни, а огромный путь, полный взлетов и побед, ра-

достей и горестей. Работая медицинской сестрой, Аурика Садулаевна проявляла свое мастерство и лучшие качества медработника, такие как трудолюбие, скромность, наблюдательность, желание учиться новому и постоянно совершенствовать свои знания и навыки.

Примите искренние слова уважения, восхищения, любви, тёплые поздравления, пожелания коллег, друзей и пациентов в этот замечательный праздник!



**18 декабря отмечает Юбилей Фоминская Оксана Федоровна, заведующая, врач-статистик кабинета медицинской статистики и информатики ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница».**

Имеет высшее медицинское образование. С 2000 года и по настоящее время работает в государственном бюджетном учреждении здравоохранения Архангельской области «АКПБ»; с 2012 года по настоящее время в должности заведующей, врача-статистика кабинета медицинской статистики и информатики. В 2006 году закончила Северный государственный медицинский университет факультет высшего сестринского образования по специальности «Сестрин-

ское дело» квалификация «Менеджер». В 2010–2011 гг. проходила клиническую интернатуру при Северном государственном медицинском университете по специальности «Управление сестринской деятельностью».

Активно участвует в конкурсах профессионального мастерства:

2010 год – конкурс «Инновации в моей деятельности», номинация «Сестринская научная деятельность» коллективная работа «Влияние новых технологий в оказании психиатрической помощи» – 2 место;

в рамках Всероссийской научно-практической конференции «Медико-социальное значение развития сестринского дела «Исследовательская работа медицинских сестер» участвовала в конкурсе «Лучшая исследова-

тельская работа»;

2018 год – областной конкурс «Архангельская область – территория здоровья» в номинации «Здоровье на рабочем месте», коллективная работа – 2 место.

Фоминская О.Ф. является председателем региональной секции «Сестринское дело в психиатрии и наркологии Архангельской области». Работа секции наполнена новыми проектами, решением практических задач, участием коллег в профессиональных конкурсах. Основные мероприятия, проводимые членами секции, направлены на повышение профессионализма медицинских сестер, совершенствование качества сестринской помощи, профилактику и повышение информированности населения о различных заболеваниях.



За время работы в ГБУЗ АО «АКПБ» Фоминская О.Ф. зарекомендовала себя как грамотный и исполнительный специалист, профессионал своего дела и отличный организатор. Имеет многочисленные грамоты и благодарности от администрации учреждения, АРОО «ОМРАО», награждена Почетной Грамотой Губернатора Архангельской области (с вручением нагрудного знака).

**От всей души поздравляем сотрудников ГБУЗ АО «Северодвинская городская детская клиническая больница», с вручением благодарностей и грамот в честь дня медицинского работника 2020 года**



**ГАРТУНГ**  
Светлана Анатольевна,  
старшая медицинская сестра  
3 педиатрического отделения  
**Почетная Грамота МЗ РФ**



**ЖДАНОВА**  
Елена Николаевна,  
старшая медицинская сестра  
Детской поликлиники №3  
**Почетная Грамота Архангельского областного Собрания депутатов**



**БАНДУРКА**  
Инга Владимировна,  
старшая медицинская сестра  
отделения анестезиологии  
и реанимации  
**Почетная Грамота МЗ Архангельской области**



**ТРИФАНОВА**  
Вера Николаевна,  
процедурная медицинская сестра  
3 педиатрического отделения  
**Благодарность МЗ Архангельской области**



**АНДРОНОВА**  
Ольга Ильинична,  
старшая медицинская сестра  
клинико-диагностического  
отделения  
**Победитель областного конкурса «Лучший наставник года»**

**Редакция:**

Главный редактор – *Е.С. Ипатова*  
Ответственный редактор – *А.В. Золотова*  
Научный редактор – *З.К. Иванова*  
Корректор – *С.Е. Парнякова*

АРОО «ОМРАО»  
Тел.: 8 (8182) 47-01-21,  
8 (952) 253 56 61  
[info.omrao@gmail.com](mailto:info.omrao@gmail.com)

Отпечатано в ОАО «Северодвинская типография», 164521, Архангельская обл., г. Северодвинск, ул. Южная, д. 5. Тираж 999 экз. Заказ № 6920. Подписано в печать 26.12.2020 г. По графику в 13.00, фактически в 13.00. Распространяется бесплатно. Ограничение по возрасту 12+

